

阿爸，父啊！

我们呼号：「阿爸，父呀！」圣神亲自和我们的心神一同作证：我们是天主的子女。

（罗马书第八章 15、16 节）

主仆疏效平等著

序 [徐卓越神父]

阿爸，父啊！ [疏效平]

一、 前言

- (一) 致候辞 7
- (二) 圣神亲自和我们的心神一同作证：我们是天主的子女。（罗八16） 7
- (三) 祈祷 8

二、 一个特别蒙恩的日子

- (一) 蒙主召叫去事奉祂，是多么的有福。 8
- (二) 最喜欢的人 9
- (三) 爱的礼物 10
- (四) 世上最快乐的孩子 11

三、 天主是爱，天主也是光。

- (一) 公义与真爱 12
- (二) 耶稣是圣洁无瑕疵的赎罪羔羊 13
- (三) 基督成了我们的正义 14

四、 路加福音十五章的启示

- (一) 亡羊的比喻 15
- (二) 失钱的比喻 15
- (三) 拿着圣神作利剑，即天主的话。 16
- (四) 圣神必要教训你们一切 17
- (五) 荡子的比喻 17

五、 总结

- (一) 主是道路、真理、生命，除非经过主，谁也不能到父那里去。 18
- (二) 在基督内，偕同圣神，回到天父那里去。 19

你们就是这些事的 见证人（路二十四48）

- 好父亲、好神父与好子女 [疏效平] 22
- 人人都先摆上好酒，当客人都喝够了，才摆上次等的；你却把好酒保留到现在
（若二10） [疏效平] 23
- 祂使我整天快乐 [疏翠梧] 25
- 回家真好 [疏何姍] 31

我要扶持你 [谢永泉]	33
认识你真好 [谢和英]	36
光明之子，与主相遇 [陈建立]	39
时时刻刻与主在一起 [马若林]	43
圣神与我 [陈如贤]	45
全心交托事事祈祷 [吴经民]	47
主的爱夺得我心 [易德玲]	51
丰盛的新生命 [陈宝莲]	54
高唱新歌敬拜主 [张弘俊]	56
感恩 [梁日华]	58
披上新衣 [李守安]	61
不再一样 [成兰]	63
天主是爱 [马慧文]	65
新的恩赐 [田毓英]	67
浩浩主恩 [郭奕珍]	68
我的重生 [周心慧]	70
心灵之旅见证篇——风中传奇在纽约 [路志高]	72
纽约圣神祈祷研习会圆满结束 [宋稚青神父]	74

跋 [凌风神父]

序

[徐卓越神父]

德州休斯敦的美华天主堂真有福气，每年疏效平博士等主内的七位弟兄姐妹，（我称他们圣神七恩），来美华天主堂举行「风中传爱宣道大会」，分享他们的信德和喜悦。天主给我祝福之一就是能认识疏效平等这七恩。我遇见了这些圣神七恩已有七年之久，对疏效平和他们主内的弟兄姐妹们的印象越来越深。对他们的信德和牺牲精神也越来越钦佩。他们的演讲是口若悬河，内容又充满着圣经的引证。每个人都在见证天主和他们的关系。他们异口同声地赞颂：认识主之后的生活，是丰富加丰富，喜悦上再加喜悦。听他们的宣道演讲就像听着百鸟争鸣的音乐会。

疏效平博士要求我为他的新书「阿爸，父啊！」写篇序。这个荣耀我受之有愧。初看稿本时，发现几位见证人我已认识。再仔细阅读疏效平的讲稿和二十位见证人的文章，真是感动非常。叙述中有人生观的改变，有哭泣欢笑的镜头，有垂头丧气的失望，有喜出望外的主恩，有生活中喜怒哀乐的种种情绪。但是归根究底总是回到天主。这许多佳作放在一起，真如百花齐放的展览会。像花朵一样的，每篇文章的内容不一，但是都在吐出芬芳。描写情节五颜六色，各有其美。

文学以百花齐放，百鸟争鸣的话来描写美景。但是这种现象要在适当的情况下才会发生。在万象回春，风和日暖的时候，大地才会百花齐放。在春天幽静的树林中，才会听到百鸟争鸣的歌唱。其实百花齐放，百鸟争鸣这两句话非常符合疏效平等的「风中传爱宣道」。他们在社会上活得很丰富喜悦，但是他们的目标却是在超性的天国。他们呼吸的是祈祷。所以每一位都在高唱赞美，崇拜，感谢天主的歌。每一位都在吐出爱主爱人的芬芳。

「风中传爱」是灵修生活中的百花齐放，百鸟争鸣，反映着天主圣三的奥迹，既神奇又自然。人被天主的威力感化后，会与三位一体的天主建立一个亲密的关系。天主圣三虽是神妙莫测，建立关系后我们会觉得神秘抽象的天主非常具体。神学家观察到人的家庭，发现了一个特点，慈祥的父母会养育孝顺的子女；慈祥的父母和孝顺的子女所结构的家庭，会发出优良的家风。所以神学家有时用「一个天主」来强调祂是唯一的主宰；有时用「一家天主」的名词来表达天主的三位一体的奥妙。一个天主是一家天主。天主圣三的第一位是慈祥的父。第二位是孝顺的子。第三位是大爱的家风。

我们因圣洗进入了天主之家，与圣三有密切的关系。圣三的第一位父是我们的天父。第二位子是我们的救主，也是我们的长兄。第三位圣神是我们大爱的精神和作风。所以圣保禄宗徒以天主圣三的关系来祝福格林多人：**「愿主耶稣基督的恩宠，和天主的爱情，以及圣神的相通，常与你们众人相偕。」**（格后十三 13）在弥撒的开始，神父也以同样的话来向教友致候：**「愿天父的慈爱，基督的圣宠，圣神的恩赐，与你们同在。」**

「阿爸，父啊！」这本书除了以见证来感化人外，还可以帮助我们对天主圣三有更深的认识，并且帮助我们在天主面前做更孝顺的子女。疏效平见证他的两个女儿非常爱主爱人，她们的态度和精神使他觉得既有安慰又可自豪。女儿也为她们的父亲感到非常骄傲。听到两个好女儿天真可爱地叫他 Daddy，告欣他是多么的伟大，他的心也融化了。体味到父亲的身分后才真正地明白父亲的心。所以「阿爸，父呀！」对疏效平来说

不只是他对天主的呼号，也就是他爱主的生活。圣神一定会亲自帮助每个爱主的人，用这个天真可爱的呼号来叫天主「阿爸，父啊！」天主听了也一定是很高兴。

不管人是好是坏，天主总是爱世人。祂的爱是没有条件的。但是假如我们是孝顺的子女，天主一定会更兴奋。祂的更兴奋不是为祂自己能得到更多的光荣，而是为我们有了更良好的品德。我们出生时没有做孝子孝女的天性。爱主爱人的意向和行为是要学的。天主圣三第二位降生为人的耶稣就是我们的教导。但是祂不是教室里的老师。祂是天主家里的长子，我们是这家的其他子女。祂以长兄的身分在家里教导弟弟妹妹。新约里的福音和书信充满着耶稣的教诲。但是最重要的教导是耶稣的榜样，以身作则的服从至死。崇敬不如从命；所以做天主孝子孝女的基本原则也是服从听命，承行主旨，至死不渝。

书香之家讲的是书画文学之事。科学之家讲的是实验发明之事。商业之家讲的是经济生意之事。政治之家讲的是战争选举之事。天主之家讲的是天上之事。天上之事是真理，公义，仁爱，爱主，爱人，施恩，悔改，宽恕，赞颂，感谢…这些都是天主圣神的谈吐，圣神的行为，圣神的精神，圣神的风度…总而言之这是天主家的家风。所以在「风中传爱宣道大会」中，做见证的人和参与的人时常高唱赞颂，感谢，钦拜，爱主，爱人，阿肋路亚的圣歌。他们的心充满了天主的爱，他们的生活充满着平静和喜悦。他们的赞美，感谢，见证，祈祷，覆手，歌唱是天主孝子孝女的自然行为，这种现象是天主家的家风…有了圣神的活水，和风，亮光，温暖，「风中传爱宣道」类似大地回春，很自然地百花齐放，百鸟争鸣。

徐卓越神父二〇〇七年二月写于休斯敦

阿爸，父啊！

[疏效平]

一、前言

(一) 致候辞

你们吃饱了吗？是灵性的饱还是物质的饱呢？还是都很饱呢？跟丰富的主耶稣在一起，我们常常是饱足的。我们的主是丰富的。

主耶稣说：「我是道路、真理、生命，除非经过我，谁也不能到父那里去。」（若十四 6）耶稣基督就是道路、真理和生命，除非经由主耶稣，谁也不能到天父那里去。我们经由主耶稣基督，在祂的真理中，我们得到真理的亮光，我们就有了路。主耶稣基督就是我们的道路，有了主，一切事情都有了出路，有了活路，我们也有了主的生命，生活行走在这活路上。主耶稣，祂自己就是真理，祂是我们的真理，这真理（即主耶稣自己）真实地释放我们得享真正的自由。祂带领我们走上正义的坦途。在这生命的道路中，我们不但找到了生命，得到了生命，也活出了主恩赐的丰盛生命，结出许多生命的果实——圣神的果实，荣耀天父。在真理中，欢欣自由地活出准时结果、枝叶不枯的生命，在正义的坦途上行走，在基督内，我们一路就到天父那里去。我们经由主耶稣基督，我们回到天父那里去。真是美好，阿肋路亚！

(二) 圣神亲自和我们的心神一同作证：我们是天主的子女。（罗八 16）

我们今天下午聚会的主题是：「阿爸，父啊！」这是主办单位请我讲的题目，我也非常地喜欢这个题目。能够喊天父：「阿爸，父啊！」是一个好大的喜悦，好大的释放。事实上，除非圣神感动，我们自己是没办法喊：「阿爸，父啊！」让我们看罗马书第八章 15、16 节：「**其实你们所领受的圣神，并非使你们作奴隶，以致仍旧恐惧；而是使你们作义子。因此，我们呼号：『阿爸，父啊！』圣神亲自和我们的心神一同作证：我们是天主的子女。**」（罗八 15、16）我们所领受的圣神，让我们从奴隶的身分中，被释放出来。我们可能是工作的奴隶，金钱的奴隶，追求名位的奴隶，罪恶的奴隶，打牌、赌博、吸烟的奴隶。我们的身分，是不是一个很无助的奴隶呢？我们活得很困难、很辛苦，我们的心常常不平安，我们常常活在恐惧中，然而，自从我们接受主耶稣做我们的救主，我们所领受的圣神，就释放我们从罪恶的捆绑中、从世界的捆绑中、从劳苦重担中被释放拯救出来。而且圣神亲自和我们的心神作证，这个心神，英文是 spirit。我们接受耶稣做救主，圣神就重生了我们，我们有了这重生的新生命（即重生的 spirit），天主圣神（Holy Spirit）就住在基督徒的心神（spirit）里面，「**圣神亲自和我们的心神一同作证：我们是天主的子女。**」（罗八 16）因为有圣神的带领，圣神的作证，我们才能够呼喊：「阿爸，父啊！」并感到好亲切，好喜悦，好释放，我们回到「阿爸，父啊！」的怀抱中，非常的喜悦。

我们领受了圣神，我们也就知道有一位爱我们的天父。圣神亲自在我们的心神中间作证说：「我们是天父爱的子女。」能够呼喊「阿爸，父啊！」是圣神的工作，是我们的恩宠，是我们的喜乐。让我们在圣神内向阿爸，天父祈祷。

(三) 祈祷

天上的阿爸，父啊！一切都在祢的旨意中，我们今天能够在这里相聚，在祢的圣子耶稣基督内相聚，是出于祢的圣爱，出于祢圆满的旨意。我们感谢赞美祢。因着耶稣基督的救恩，因着领受圣神的恩惠，我们没有困难，我们可以从内心，发自我们全人，我们向祢呼喊：阿爸！父啊！父啊！阿爸！我们爱祢，我们感谢赞美祢，我们把今天的聚会，交在祢的掌管中，请祢帮助我们，更深的认识祢的圣子耶稣基督。在基督内，偕同祢释放的圣神，我们领受祢的爱，领受祢无条件的爱，我们感谢赞美祢。我也奉祢圣子耶稣基督的名，捆绑一切阻挡我们认识祢的灵、黑暗的灵、欺骗的灵、谎言的灵、怀疑的灵，一切跟祢不相合的灵，都奉祢圣子耶稣基督的名捆绑，在主耶稣基督宝血覆盖下，命令这些灵都离开，不准回来。主耶稣基督，祢的宝血覆盖整个会场，覆盖这里每一个人的身、心、灵。仁慈的天父，祢倾注的圣神，充满这个地方，充满我们的身、心、灵。因为祢的临在，这个地方就是圣地。我们在圣地上，在祢的面前，向祢呼喊阿爸，父啊！享受做祢子女的喜乐，享受做祢子女尊贵的身分，享受祢的父爱。请祢帮助我们，让我们经验到祢的爱，我这样感谢、祈求、赞美，是奉主耶稣基督之名。阿们！

二、一个特别蒙恩的日子

今天也是一个很特别的日子，我们现在处在天主教会所定的「圣父年」，也使我们有机会，更多的、更深刻的认识天父。今天也是我大女儿十四岁的生日。不是每天都能过生日，今天是她的生日，我是以一个做父亲的身分，也是以一个天父子女的身分，来这边跟大家分享，我在我做父亲的身分，跟我小孩的关系中，我体会更深的天父的爱。一个做父亲的心，充满着对子女的爱。我非常感谢天主，赐给了我两个非常可爱的女儿。从她们的生命中，我也分享到主恩赐她们生命的丰富，我自己的生命也因此而更丰富起来。有时我想，就是这个世界上有父亲，有儿女，我们更容易从这些具体的父子和父女的关系中体会到，我们有一个好阿爸、天父在天上。

感谢赞美主，我的女儿跟你们团体（Boston 华人天主教会）也有一些关系。如果没有她的祝福，我现在应该是在家里跟她一起过生日 party。有了她的祝福，她愿意把这一天奉献给主，好使主恩待我们大家，能在 Boston 相聚，共沐主恩、共享主荣。我跟她说：「我会带大家为你生日祈祷。我也把这一次的聚会，当作一个生日礼物，交托在天父，阿爸父手中，求祂传递给你——我心爱的女儿，在灵里面我对你的爱。」

上一次我来到这边，是我第一次来到这个团体，是在去年的一月份。我上一次来到这边，是住在 Theresa 姚的家，非常谢谢她对我的热忱招待。我上次住在她家，我打电话回家，就是我今天过生日的女儿（疏爱梅），她病得非常的严重。她感冒，发烧，非常虚弱，而不能上学。她打电话告诉我：「爸爸，请你为我祈祷。」她知道要请天主帮助，平常当她生病时，会找我为她祈祷。当我去外地的时候，她也不会忘记在电话中，请我为她祈祷，我就为她祈祷。

(一) 蒙主召叫去事奉祂，是多么的有福。

当我为她祈祷完了，她跟我讲几句话，深深打动我的心。她因为生病，所以声音非常的微弱。她以非常微弱的声音说：「Daddy, I am proud of you because you serve God. Not so

many people can serve God like you. (爸爸, 我非常为你感到骄傲, 因为, 你为天主服务。并不是有很多做父亲的, 能够像你这样蒙主召叫去事奉祂。)」能为天上的父亲服务, 是我多么大的福分。我一辈子都会记得女儿爱梅的这句话。因为她认识我, 她知道我喜欢做什么, 她知道我爱天主, 我喜欢事奉主, 她祝福我, 在她这么病的时候, 她仍向我说:「你放心, 不要为我担心, 天主会保佑我。」这也是我所相信的, 我非常感谢主给了我这样的一个女儿, 我非常感动。

今年是第二次, 我连续两年, 在她生日的时候, 我为主在外地服务主的子民们。她有一天跟我讲说:「是不是我结婚的时候要跟你 make appointment (预约)?」她知道很多人邀请我, 先 make appointment (预约), 先 book (订妥日子), 先定下来的, 到时就能顺利的聚会。我跟她说:「你的婚礼, 我当然要到, 不过你要跟我先约定好, 是很好的事, 避免时间冲突。我会在我的记事簿上, 把你结婚的日子记下来。不过我到不到, 还不是最重要的事, 你可要确定, 你的新郎会到。」感谢主, 不过我答应了, 她明年的生日, 我已经在我的记事日历上预定起来, 我要跟她一起过生日。她实在很乖, 实在懂得父亲的心, 也不因为事情不如她心意, 而吵闹。我真的很爱我的女儿, 我也从她们的生命中间, 体会到做父亲真是好。

(二) 最喜欢的人

我再为主跟你们见证一个我二女儿(疏艾灵 Eileen)的事。我二女儿跟大女儿的个性很不一样, 可是她们都很爱主。艾灵非常爱主, 在任何的时间, 我问她说:「Eileen, 你最喜欢的人是谁?」从来没有不一样过, 答案一定是:「耶稣。」有一天早上, 我太太去她的房间, 就跟她讲话, 抱抱她。她最喜欢的一些玩具, 放在她的床铺上, 其中有两个她最喜欢的 Stuff Animals (填充动物玩具), 一个名叫 Simba (狮子王卡通电影的主角狮子), 另一个名叫 Elizabeth (一只兔子), 我太太问她:「Between Simba and Elizabeth (在这只狮子与兔子玩具中), 你比较喜欢哪一个?」她的回答是:「耶稣!」我太太听了大笑, 且十分感动。任何时间、任何地点, 问她说:「Eileen, 你最喜欢的人是谁?」她的答案一定是:「耶稣。」所以艾灵最好的朋友是耶稣, 从小到大都是耶稣。

当艾灵要初领圣体的时候, 有一天, 她跟我说:「Daddy (爸爸), 明天我是不是真的要去 receive Jesus (领受耶稣)? 我明天是不是真的要去领受耶稣基督的圣体呢?」我说:「乖女儿, 你明天真的是要去领圣体。」她说:「我好喜乐哦! 我等不及了。」就在家很期待。我不知道她将来要出嫁的时候, 是不是这种期待, 非常的期待, 等不及, 非常的快乐。所以我的太太也为她准备了新的白头纱。有的时候, 她穿她姐姐的衣服。她初领圣体的时候, 她很乖, 她说:「这白衣、白头纱只穿戴一次, 我就用姐姐的就好了, 可以省一点钱。」我太太说:「这是你跟你最爱的人, 你初次领祂的圣体, 要跟祂有一个更深刻的来往, 有点像结婚, 你要有你自己结婚的白头纱与白礼服, 我要为你买一套, 你自己选的白衣, 并要为你做一个新的白头纱。」所以她很高兴穿戴着属于她的白头纱与白礼服领圣体, 与主进入更美好的关系。

(三) 爱的礼物

艾灵很会表达她自己，上个月她过生日，她非常想要买一个玩具。那个玩具就是 **Game Boy**。很多父母都知道这个小孩子们很喜欢的玩具，我们家没有买这玩具给她，所以，她一旦到别人家，若别人家有这个玩具，她就玩得不能罢休。也就是因为这个原因，我太太不买这个玩具给她，怕她花太多的时间玩，耽误她的功课。就跟她说：「你要玩这个玩具，就到别人家去玩，不是也很好吗？」但是，她实在很想要有自己的这个玩具。她上个月过生日，她说：「可不可以买 **Game Boy** 当我的生日礼物？」我太太说：「不可以。」太太说了不可以，先生也只好说不可以了。父母同心，是儿女最大的幸福。我的二个女儿们知道，如果我说：「不。」我太太一定也是说：「不。」如果太太说：「不。」我也一定说：「不。」所以父母两个人的话，她们都得听，也就很好管教。

有一天，快到她生日的前一个周末，我带她们姐妹俩去百货公司买东西。买完姐姐的东西，妹妹就跟我讲：「可不可以买 **Game Boy** 当我的生日礼物？」我说：「不可以。因为你知道，妈妈已经说过不可以。」她就说：「我有我自己的零用钱，我要用我自己的零用钱来买。」几天前在家里，她就说这话，她跟她妈妈说：「可不可以给我买 **Game Boy** 玩具？」她妈妈说：「不行。」她问：「为什么？」妈妈说：「会耽误你的功课。」她悖逆地说：「我有零用钱，我用我自己的钱买，怎么样？」妈妈仍然说：「不准！不可以！」所以她不能用她的钱去买。

结果，那一天，买完了姐姐的东西，我们经过了一间电动玩具店，她说：「**Daddy**（爸爸）！那可不可以让我进去看一看就好呢？」我说：「可以。」她进去了，就跑到 **Game Boy** 那边去看，看了就好喜欢，好喜欢。然后，她就跟我讲：「我知道你不会买这个当生日礼物给我，我可不可以用我自己的钱，你和妈妈给我 **Permission**（准许权），同意我用我自己的钱买。你们的 **Permission**（准许权）就当做是给我的生日礼物：同意我用我的钱来买。」我听到她的话，心里十分感动，因为我听到了她内心深处的声音。她不只在理性的生命上很想要有这个玩具，在她的内心深处，她非常的渴望想要。我跟她说：「**Daddy** 很想答应帮你买，但是，不知道妈妈答不答应？我现在帮你先买下，我给你我的同意权。因为你今天没带钱，我可以先出钱买，然后我们回家，就问妈妈。如果妈妈说不行，我就拿回来退，你不可以反对、吵闹，因为我不可帮妈妈先做决定。如果妈妈同意，那就是你的 **Game Boy**，这样好不好？」她欣然同意了。

「我做了我的部分，妈妈的那一部分，我看是很难。因为妈妈是说一不二的，如果妈妈会再说『是』，那就是奇迹。我看你现在没办法，你最好是找你最好的朋友（主耶稣）帮忙，虽然是很难，你的朋友总有办法。」她立刻就开始祈祷。其实她很相信她的好朋友（主耶稣），她向她的好朋友祈祷，总是事事灵验，有很多的见证。她这样爱她的朋友，把祂当作她生命中最好的朋友。而她生命中最好的朋友，对她也真是好，常常照顾她。有一年，我带艾灵回台湾的时候，有一位神父，看到她就对她说：「你要帮神父的一件事情祈祷。」她回来以后每天都为那件事情祈祷，天主常常俯听她的祈祷。她对她的朋友很有信心，我对她的朋友也很有信心。我们就开车回家。

(四) 世上最快乐的孩子

在回家的路上，她也祈祷完了。她就跟我讲一些话，她说：「I am the happiest girl in the world, if mommy agrees to give me permission to use my own money to buy a Game Boy. (假如妈妈会答应，给我许可，用我自己的钱去买 Game Boy，那我就是全世界上最快乐的一个女孩了。)」我再一次听到她内心中，十分具体的渴望，我说我给你一个建议：「回到家里以后，你先上楼，让爸爸跟你妈妈讲。」因为她辞不达意，她若先给她妈妈看到这个玩具的话，妈妈可能不听她讲话，就会很生气，然后就会很难收拾，她就玩不到这玩具了。我说让我代她去跟妈妈说，即让我到她妈妈面前，来为她做代祷的事。

我就跟我太太说：「艾灵在路上说，她只要她的生日礼物，就是爸爸、妈妈的同意，同意她用她自己的钱买一个 Game Boy。如果她能买这个玩具，她说她就是世界上，最快乐的女孩了。她平时很节省，她把零用钱都节省下来，那个玩具要七十多块，所以要花她很多的钱。她愿意花她很多的钱，而我们只要给她同意权就好了。她是真的很想要这个玩具。」她母亲听了，就说：「我们买给她好了，不要她用她的钱买。」就把她叫下来，跟她说：「你要答应我一个条件：买了以后，要有我的同意，你才可以玩，平常上学做课时不可玩，周末的时候，我再拿给你玩。这 Game Boy 玩具，就算是我们送给你的生日礼物，你就用你的零用钱买那里面再多附加的 games (游戏) 好了。」因为我们爱她，她也知道我们爱她。她向我们表达她内心深处的渴望，我很难拒绝，我的太太也很难拒绝。我们非常难拒绝她内心深处的这个渴望。那一天，她在吃中饭时，她坐在椅子上，她一面吃饭就一面跳，并说着：「我是世界上最快乐的女儿。」我多么愿意她是世界上最快乐的女儿！

若孩子跌倒、受苦，我们做父母亲的都会把她抱起来，安慰她，拥抱她。我们天上的父亲，更是爱我们，祂不愿我们跌倒，祂不愿意我们受苦，祂愿意我们喜乐，祂愿意我们有丰盛的生命。在人世间，我有这样一个做父亲爱小孩的心，使得我知道天父的爱，祂那比我的爱更大、更全、更深、更广的，爱祂子女的心。阿肋路亚！所以从做父亲的角色中，我体验到许多天主的爱。做父亲的真是一个恩赐，我非常喜欢我的身分，做人的父亲，也做天父的子女。感谢主！

三、天主是爱，天主也是光。

天主是爱，天主也是光。祂有无限的爱，祂也是无限的圣洁。天主是光，在光中，一切的不洁，一切的罪，都不能够站立，都不能够存在。因为祂是完全的光，我们知道光会杀菌，细菌会在光中被杀死。当我们接近耶稣基督，接近天主，我们领受祂的圣爱，祂的光也光照我们的生命，还有那些部分跟祂不相合，我们就要改变、更新。有的时候，我们太污秽了，在光中，我们非常的痛苦。这样的在光中圣化、成长，有时会很痛苦，但是在这样的一个过程中，我们的生命就越来越净化。天主造人，因为祂爱人，祂按照祂自己的肖像造人，祂跟人在一起来往。我们如果读创世纪，我们知道，亚当、厄娃跟上主常在一起，常常很喜乐地在一起。直到有一天，他们犯了罪，他们明明知道上主禁止他们做的事，但是他们却偏偏作了。他们一做了之后，他们就很害怕，不敢面对天主，就躲起来，遮掩自己的过错，怕见上主的面。但是这样的事情，让人和天主之间的关系有了很大的破裂。这一个裂痕，是很难超越的。有如大峡谷，你站在峡谷的一边，

你看到峡谷的另一边有一个你所爱的人，可是你过不去，他过不来。因为中间隔着一个大鸿沟，必须要有一个出路。因为天主是光，天主是公义的天主，人们很难再回到原来的美好状况中。

公义是：罪的工价是死。经上说：罪的工价是死。而人犯了罪，人本来不会死的生命，就开始进入了软弱，会生病，会死亡。我们跟原来天主造我们的样子，因着罪的影响，有了改变。我们回不去，但是天主祂仍然爱我们。如果有罪，犯了罪就随便算了，这叫有爱没有公义。有爱没有公义，会有很多的问题。如果一个孩子，他犯什么罪都没关系，「算了，爸爸帮你扛，妈妈帮你扛。」他就会越犯罪越大，直到父母都无法帮他再扛。

你们有没有看过一部电影叫做「秋决」？那就是描述一个有爱没有公义的祖母，她对她的孙子就是这样的溺爱，她的孙子做了什么坏事都是没有关系。祖母爱他，要花钱，祖母花；要赔钱，祖母赔。他从小一直错到大，他从来没有什么事情不敢做。后来，他犯了杀人罪，被判了死刑。结果害得他祖母因这事而死，他自己也因此而死。有爱而没有公义，这是溺爱，不是真爱，这是有问题的，因为天主是爱，祂爱我们，但是天主也是光，祂是圣洁的。在光中就有审判，罪有罪的审判，罪有罪的代价要付。如果有公义没有爱，人犯了罪，这罪人去死，跟我没有关系，这仍然会有很大的问题。有很多犯了重罪的犯人，因为从小，当他犯一点点错，父母又打又处罚，严格地对待，罚他超过了他的能力。因为他该罚，该重罚，他经验不到爱，他想：「我已经罚不完了、还不起，我全身都在欠债中间，那我就犯更大的错给你看，看你如何罚我？」这造成很大的问题，因为他们没有被爱过，他们也不知道如何爱人，就造成许多混乱和困难。

(一) 公义与真爱

有公义没有爱，有爱没有公义都有问题。天主是有公义又有爱。祂是光，但又是爱，值得我们尊敬祂，敬畏祂，也值得我们这样的爱祂，没有距离的爱祂。祂是既公义又爱我们的天主。我举个例子来说爱和公义怎样同时满全，这样同时的满全，使人类有了出路。那些罪造成的裂痕得到了弥补，让我们的生命能恢复到一个很高的状况，比如说：我有一个朋友，他从台湾来，出了一个车祸，撞到一辆名贵的轿车，法庭判他要罚很多的钱，但是他没有保险，他又很穷，他还不起。有爱没有公义就是：「你躲到我家，我让警察捉不到你，你不用还钱。」他就仍然背着这个责任。尽管躲到我家，但活得不好。如果有公义没有爱就是：「你不要来找我，一人做事一人当，好汉做事好汉当，你该还钱你去还钱，还不出就该死，你就去死。」这叫有公义没有爱。

什么叫做有公义又有爱呢？就是：「我来帮你还。若我没有钱，我把房子卖掉帮你还。」因为他欠的钱太多了，但是我愿意，我牺牲我自己，我用公义的钱，帮他缴了罚款，法院接受了，案子就消了。他不需要躲躲藏藏，因为罚了就不能再罚，讲公义就是说：该罚的不罚，叫做不义。不该罚的也罚，已经罚过了还要再罚，这些都叫做不义。既然该罚的已经罚过了，他就是自由的。他不需要躲法官，也不需要躲警察，他是自由的。这就是公义跟爱都满全。

人犯罪，跟天主之间的关系有了裂痕。就像这位朋友，自己穷光蛋一个，赔不起，没有办法了，需要救主来赔。所以耶稣基督来到这个世界上，为我们的罪付上了代价。天父就这样的爱了我们，甚至为爱我们，为我们赐下了祂的独生子，让祂的独生子为我们的

罪，而钉死在十字架上。「天主竟这样爱了世界，甚至赐下了自己的独生子，使凡信祂的人不至丧亡，反而获得永生。」（若三 16）「祂既然没有怜惜自己的儿子，反而为我们众人把祂交出来了，岂不也把一切与祂一同赐给我们吗？」（罗八 32）祂既然给我们祂的独生子，祂还有什么不给我们的？这是天父的爱，而这也是多么大的赔偿，是耶稣基督流下了祂的宝血。公义说，也是天主说的，经上讲：「罪恶的薪俸是死亡。」（罗六 23）罪的工价是死，我们付不起这个代价，耶稣基督来代我们死，救赎我们，祂为我们而死。

（二）耶稣是圣洁无瑕疵的赎罪羔羊

要解决「不义」一定要用「义」。如果我的朋友，付不出车祸的罚钱，而我也没钱付。若对他说：「我们来抢银行，抢到了钱，去付车祸的罚钱。」这样原来的不义，就要加上更多的不义。这样并不能解决原来的不义，只产生了更大的不义，更多的问题。我们都是罪人，我们都负了罪的重轭。我们也不能当作圣洁无瑕疵的赎罪羔羊。只有耶稣基督祂从来没有犯过罪。祂跟我们一样是人，但是在罪上面却完全不一样，祂没有罪，祂是圣洁无瑕疵的羔羊，只有祂配得上，只有祂有资格来解决这个罪的问题，弥补了这一个罪的亏欠。因为我们有罪，我们去到光中，我们会受不了，会见光死。如果我的朋友有罪，正在被通缉，他去到法院散步，在法官面前招摇，或在警察局长面前走来走去，他们会说：「我们正在通缉你。」就会立刻捉来定罪。所以他就要一直躲，一直跑。

我们人类犯了罪，就是在天涯海角，一直在躲避天主的面，我们不敢见天主的面。我们又躲又逃，逃得好辛苦。罪的担子好重，好像刚才所读的圣经，我们像是奴隶一样，好重的轭。罪的重担，世界的压力，劳苦重担。直到有一天，我的朋友付了罚款，是用我义的钱赔付的，虽然我有牺牲，但我愿意给，他也愿意接受；法院接受了应付的罚款，就消了案子。这案子消了，他就真的可以到法院去散步，在警察局长面前平安地行走。耶稣基督已为我们付了代价，我们需要的是相信、领受祂救赎我们的救恩。祂已为我们承受了罪罚，已罚过了一次，就不能再罚。耶稣基督的宝血已为我倾流，救赎洗净了我的重罪，靠祂宝血的救赎洗净，我能坦然无惧地站在天父面前，面对祂的公义与荣耀，因为祂是光，我的罪在光中受祂的审判，我这犯罪的人就要见光死。但是我得到主耶稣的救赎，披戴耶稣基督的宝血，天父知道我是个罪人，我是个该死的罪人，但是我有耶稣基督宝血的覆盖，享有一个很大的权柄说：「免死——死罪已经免了。」主耶稣基督是我们在天上的中保，祂站在天父面前说：「看！这是我的血，新而永久的盟约之血，他是我流血死在十字架上，所救赎回来的孩子，他的罪我都已为他付出了血的代价，我为承担他的罪已舍命死在十字架上。他已信我而获得永生。」主耶稣就是为救我们每一个罪人，而死在十字架上。「使凡信祂的人不至丧亡，反而获得永生。」（若三 16）

当我们有了耶稣基督的救恩，祂的宝血覆盖我们，我们就可以面对天父。天父就用爱拥抱我们，天主的公义满全了，天主的爱临于我们。天主是光，所以有公义；祂也是爱，所以永远爱着我们。公义与爱都满全了，你高兴吗？

(三) 基督成了我们的正义

本来是我们该死，我们的主却为我们死。我们的主又复活了，祂又在天上为我们做中保，为我们到天父面前去代祷。我们不需要再躲躲藏藏，我们可以在光中因主的宝血覆盖而站立，我可以靠着耶稣基督的宝血，而真正自由了。我可以高声呼喊：「阿爸，父啊！」因为耶稣基督的救恩，已成就在我生命里，这是真实的。圣经中间讲到：「义人因信义而生活。」（罗一 17）义就是指人与天主之间的关系。圣经也讲到：「基督成了我们的正义。」（格前一 30）「祂给我穿上救恩的衣服，给我披上义德的外衣。」

（依六一 10）祂赐给我们救恩的衣服、义德的外衣。祂的救恩的宝血，覆盖了我们的赤身露体。自己的义—努力以无花果树叶编的衣服，遮掩不住自己的赤身露体，使我们不敢在天父的光中站立，我们害怕，且怕得打颤，我们到处躲藏，我们不敢面对祂。因着耶稣基督给我们的救恩—祂的义，我们和天父的关系恢复了，能站立在祂前。就是因着义的恢复，是因着耶稣基督的救恩，我们跟祂有一个新的关系，成为祂的义人，就能在祂面前站立，在祂面前生活，就是因着我对祂的信，我们相信耶稣基督已经为我们受了惩罚，我们相信祂宝血的神效，尽管我们原是个罪人，却因着祂的宝血的洗净，我们能到祂前去面对祂。我们也必经验到天父对我们爱的拥抱，我们知道了祂救恩的宝血是多么珍贵和真实。我们不再只是罪的奴隶，沦落天涯，无处可藏身，无处可逃避。如今，我们可以到光中来，我们甚至于可以主动地向着天父奔跑。因为我们已经得到释放，得到了赦免。我们相信耶稣基督是我们的救主，耶稣的救恩就成就在我们的生命中。因为「谁若在基督内，他就是一个新受造物，旧的已成过去，看，都成了新的。」

（格后五 17）我们有了新的开始，我们从此一直这样在新生命中度生，一直在光中生活。我们一直在天父面前生活，因信祂而生活，这样的人叫做义人。如果我们又犯罪的话，又觉得不敢到祂面前面对祂了，就必须向祂认罪、悔改，再一次地求耶稣基督宝血洗净，祂的宝血就会再洗净我们的罪，并洁净我们的良心，我们又能面对天主。就是因为我们一再地面对天父，我们就经验到祂更深的爱，越接近祂，就越感受到祂爱的真实和强烈。越接近祂，光也越强。就是因为光越强，我们会认出来，我们原来认不出来的罪和污秽，并能向祂认罪、悔改，得到耶稣基督宝血的洗净，而活出肖似祂的圣洁生命。

我们愿意认罪、悔改，我们愿意与祂和好。我们与天主保持良好的关系，我们接近祂，祂是光，我们的生命就越来越光亮，我们就可以反射祂的光，成为世界的光。基督徒是世界的光，让人看到光明之子。我们不需要躲躲藏藏，我们是活在光天化日之下，耶稣基督的救恩带我们进入了光明。天父爱我们，我们跟天父之间的困难、隔阂，都因着天父打发圣子来，带我们回到祂那里去。「使我们与祂自己和好，并将这和解的职务赐给了我们：这就是说：天主在基督内使世界与自己和好，不再追究他们的过犯，且将和解的话放在我们的口中。所以我们是代基督作大使了，好像是天主藉着我们来劝勉世人。我们如今代基督请求你们：与天主和好罢！因为祂曾使那不认识罪的，替我们成了罪，好叫我们在祂内成为天主的正义。」（格后五 18-21）

四、路加福音十五章的启示

我们读圣经，路加福音第十五章：耶稣基督讲了三个比喻；我非常喜欢这三个比喻。第一个比喻是：「亡羊的比喻」。

(一) 亡羊的比喻

耶稣基督特别讲了这比喻说：「你们中间那个人有一百只羊，遗失了其中的一只，而不把这九十九只丢在荒野，去寻觅那遗失的一只，直到找着呢？**待找着了，就喜欢的把它**放在自己的肩膀上，来到家中，请他的友好及邻人来说：给他们说：你们与我同乐罢！因为我那只遗失了的羊，又找到了。我告诉你们：同样，对于一个罪人悔改，在天上所有的欢乐，**甚于对那九十九个无须悔改的义人。**」（路十五 4-7）

我们迷失了，我们的家原来在天上，我们自己跑到外面去，迷失了，不知道回家的路。好善牧主耶稣，祂来到世界上寻找我们，耶稣原来在天上，祂在天上很好，但是祂取得奴仆的形像，形状也一见如人，祂听命至死，为我们死在十字架上。好善牧来到这世界里，世界不接受祂，世界把祂钉死。在这个世界还充满了罪恶的时候，耶稣基督就来了，祂来到这个世界上，不是为享福，而是为来救我们，来寻找我们这些迷失的羊。主耶稣说：「**不是健康的人需要医生，而是有病的人。**」「**我不是来召义人，而是来召罪人。**」（玛九 12、13）所以祂来找我们这些有罪的人，祂来医治我们这些有病的人。祂找到我们的时候，祂好高兴，祂非常高兴地抱着我们，放在自己的肩膀上，带我们回家。还要跟好友们庆祝，同乐，祂说：「你们与我同乐罢！因为我那只遗失了的羊，又找到了。」（路十五 6）一个罪人的悔改，连在天上也一同喜乐，「**对于一个罪人悔改，在天上所有的欢乐，甚于对那九十九个无须悔改的义人。**」（路十五 7）耶稣基督就是这个善牧，好善牧为羊群舍去自己的性命，免去这些羊该付的死亡代价。所以我们能够因着耶稣基督的救恩，罪被赦免，罪被救赎，我们得到了一个身分，成为祂的爱子。我们已经得到了释放，我们可以安息在耶稣基督爱的怀抱中，被祂抱着回家。

(二) 失钱的比喻

我们看路加福音第十五章，第二个比喻是：「失钱的比喻」。这比喻说：「**或者那个妇女，有十个『达玛』，若遗失了一个『达玛』，而不点上灯，打扫房屋，细心寻找，直到找着呢？待找着了，她就请女友及邻人来说：你们与我同乐罢！因为我失去的那个『达玛』又找到了。我告诉你们：对于一个罪人悔改，在天主的使者前，也是这样欢乐。**」（路十五 8-10）

那亡羊的比喻是善牧离开自己的家，到郊外去寻找；这失钱的比喻是在房子里面打扫、寻找，「**点上灯，打扫房屋，细心寻找。**」（路十五 8）其实，这也正是圣神的工作，圣神住在我们内，祂光照我们，祂仔细打扫我们内在的不洁，作洁净的工作。祂仔细寻找，打扫，点灯，直到我们都洁净。圣神就持续来做这样的工作，我们被耶稣基督的救恩所救赎，我们在外面惹了许多的污秽，我们被带到家中，圣神就继续来准备我们，洁净我们。圣神住在我们内，「**本性的私欲相反圣神的引导，圣神的引导相反本性的私欲。**」（迦五 17）我们内心的一些私欲、偏情，圣神都光照，圣神都打扫，准备我们。有的时候，没有圣神的光照，没有圣神帮助，我们自以为很了不起，我们自以为我们很圣洁，一到光中，哇！不在光中还好，我们原以为身上穿的是白衣，到光中，一看，怎么是花衣，好多的污点。在光中，我们才知道那一些不洁的污点，需要被祂净化。

(三) 拿着圣神作利剑，即天主的话。

昨天，有一位神父，他想要问的问题没有机会问，他过后问了我，我也借这个机会，把这问题告诉你们，他问我说：「我们第一天提到的理性和感性，这两个很难整合，有时理性和感性非常难整合，该怎么样平衡呢？或该怎么样均衡呢？」真的是很困难，我与他分享如下：

我们需要圣神帮助，我们需要靠灵里头的力量，我们是重生得救的基督徒，我们靠灵性（human spirit）、靠圣神（Holy Spirit）。我们看厄弗所书：「**拿着圣神作利剑，即天主的话。**」（弗六 17）当天主圣神光照我们的时候，那圣言真是利剑。我上午讲的两个例子，我那个朋友，当他读到：「**人生活不只靠饼，而也靠天主口中所发的一切言语。**」（玛四 4）他原来心中的乌漆抹黑不清楚，不知道为什么的生活低潮与黑暗，立刻就光亮起来，立刻就得胜了。当圣神把话语给我们的时候，那是利剑。我讲的另外一个见证：「你要做地上的盐。」当圣神把这话语，赐给这一位姐妹的时候，非常的强，她立刻就得胜了。圣神是利剑，即天主的话、经上的话。

我们再看希伯来书，「**天主的话确实是生活的，是有效力的，比各种双刃的剑还锐利，直穿入灵魂（soul）和神魂（spirit），关节与骨髓的分离点，且可辨别心中的感觉和思念。没有一个受造物，在天主面前不是明显的，万物在祂眼前都是袒露敞开的，我们必须向祂交账。**」（希四 12、13）刚才说到圣神作利剑，这里又说到，天主的话比各种双刃的剑还要锐利，且可辨别心中的感觉和思念。思念就是指理性，感觉就是指感性。是天主的话要分开属灵的（spirit）或是属魂的（soul），且可辨别属理性的，或是属感性的，或是属身体的。没有一个受造物，在天主面前不是明显的，万物在祂眼前都是敞开，袒露的。

虽然我们不知道，别人内心中想的是什麼？我们有时自己也搞不清楚，自己内心中理性想的是什麼？自己内心中感性要的是什麼？但是天主全都知道。圣神住在我们的灵（spirit）内，祂就是光。祂在这边光照，我们的灵就亮起来，我们的内在就清楚起来。这就是那妇女在房子里点灯打扫，让我们内在完全清楚。这是圣神的工作、圣神的带领。圣神的工作有两方面：祂一方面在我们内在启示，另一方面祂也在环境中管制。祂藉着环境中间祂所作的事，祂又在我们内心中提醒我们，光照我们。例如：耶稣基督与伯多禄面对面说：「**今夜你们都要为我的缘故跌倒，因为经上记载：『我要打击牧人，羊群就要四散。』**但是，我复活后，要在你们以先到加里肋亚去。」伯多禄却回答祂说：「**即便众人都为你的缘故跌倒，我决不会跌倒。**」耶稣对他说：「**我实在告诉你：今夜鸡叫以前，你要三次不认我。**」伯多禄对祂说：「**即便我该同你一起死，我也决不会不认你。**」（玛二六 31-35）

耶稣基督跟伯多禄讲，今夜你会跌倒，你会不认我。伯多禄理直气壮、充满情感地说：「我怎么会，即使为祢死，我也不会背叛祢。」主耶稣基督跟他面对面讲的话，他听不懂。他高估了他对他自己的认识，在理性上，他想自己怎么可能会跌倒？在感性上，他也不喜欢跌倒。结果，他却真的重重地跌倒了，当夜鸡就叫了，「**伯多禄便想起耶稣所说的话来：『鸡叫以前，你要三次不认我。』**他一到了外面，就伤心痛哭起来。」（玛二六 75）他理性与感性上的盲点，对自我的错误评估，就在圣神的光照中，圣神的利剑下分清楚了，他悔改了，他改变了，这是圣神的工作。对基督徒，特别是已把自己当

作活祭，奉献到天主手中，愿意跟随耶稣基督，愿意让救主带领自己的生活，愿意按照天主的话生活的基督徒，我们环境中间，就看到天主的手，不是巧合，是圣神的管制——掌管制理。不是巧合，鸡叫了，对不信的人，鸡叫得还真是巧；但是对信的人，这不是巧合，这是天主圣神的掌管安排。天主的安排，祂藉着鸡叫，又照亮他的内心，使他想起了耶稣基督说过的话，他就明白了。耶稣基督面对面跟他讲的话，他听不懂。圣神使他再想起一次，他就懂了，那个旧生命（旧理性、旧感性、旧意志）就得到了对付，那个被圣神对付了的地方就会改变，就会成长。这是圣神的工作，祂帮助我们，主耶稣基督跟门徒们讲说：「我还与你们同在的时候，给你们讲论了这些事；但那护慰者，就是父因我的名所要派遣来的圣神，祂必要教训你们一切，也要使你们想起，我对你们所说的一切。」「当那一位真理之神来时，祂要把你们引入一切真理。因为祂不凭自己讲论，只把祂所听到的讲出来，并把未来的事传告给你们。」（若十四 25、26；若十六 13）

（四） 圣神必要教训你们一切

主耶稣基督跟宗徒们讲了许多话，他们当时都不懂，但是天主圣神（祂是真理之神、护慰之神）降临了，宗徒们开始懂了，并且充满圣神的德能，为主耶稣基督作见证。

圣神的工作，继续救主耶稣基督的工作，来帮助照顾我们。只有圣神可以帮助我们认识主耶稣，没有天主圣神，我们不会认识主耶稣基督。「除非受圣神感动，也没有一个能说：『耶稣是主』的。」（格前十二 3）当我们能呼喊耶稣基督是主，是圣神已经在工作。我们能得到主的救恩，是圣神已经在工作，是圣神生了我们，给了我们重生的生命，祂要住在我们内，细心的点灯打扫，直到把我们打扫得干干净净，里里外外都很干净，准备我们。主耶稣基督把我们这迷失的羊，救赎回来，交在圣神的手中，圣神真是一位好的护慰者，保守、护慰、洁净我们，一个都不会落空。祂都把他们的打扫到干干净净，照顾得非常好，恢复我们的生命，恢复我们的灵、魂、体，引导我们回到天父的怀抱。

（五） 荡子的比喻

我们再看路加福音十五章的第三个比喻，「荡子的比喻」。耶稣又说：「一个人有两个儿子，那小的向父亲说：父亲，请把我应得的一份家产给我罢！父亲遂把产业给他们分开了。过了不多几天，小儿子把所有的一切都收拾起来，就往远方去了。他在那里荒淫度日，耗费他的资财。当他把所有的都挥霍尽了以后，那地方正遇着大荒年，他便开始穷困起来。他去投靠一个当地的居民，那人打发他到自己的庄田去放猪。他恨不能拿猪吃的豆荚来果腹，可是没有人给他。他反躬自问：我父亲有多少佣工，都口粮丰盛，我在这里反要饿死！我要起身到我父亲那里去，并且要给他说明：父亲！我得罪了天，也得罪了你。我不配再称作你的儿子，把我当作你的一个佣工罢！他便起身到他父亲那里去了。他离的还远的时候，他父亲就看见了他，动了怜悯的心，跑上前去，扑到他的脖子上，热情地亲吻他。儿子向他说：父亲，我得罪了天，也得罪了你，我不配再称作你的儿子了！父亲却吩咐自己的仆人说：你们快拿出上等的袍子来给他穿上，把戒指戴在他手上，给他脚上穿上鞋，再把那只肥牛犊牵来宰了，我们应吃喝欢宴，因为我这个儿子是死而复生，失而复得了；他们就欢宴起来。那时，他的长子正在田地里，当他回来快

到家的时候，听见有奏乐及歌舞的欢声，遂叫一个仆人过来，问他这是什么事。仆人向他说：你弟弟回来了，你父亲因为见他无恙归来，便为他宰了那只肥牛犊。长子就生气不肯进去，他父亲遂出来劝解他。他回答父亲说：你看，这些年来我服事你，从未违背过你的命令，而你从未给过我一只小山羊，让我同我的朋友们欢宴；但你这个儿子同娼妓们耗尽了你的财产，他一回来，你倒为他宰了那只肥牛犊。父亲给他说：孩子！你常同我在一起，凡我所有的，都是你的；只因为你这个弟弟死而复生，失而复得，应当欢宴喜乐！」（路十五 11-32）

这个父亲，在他儿子回来的时候，儿子在远远的，他就看见了儿子，他怎么知道儿子这个时候回来呢？这表示，他时常在那里等待。他多么期待这一位儿子回来，而他见到自己的儿子回来，他立刻跑上前热情地亲吻接纳了他。「他（儿子）离的还远的时候，他父亲就看见了他，动了怜悯的心，跑上前去，扑到他的脖子上，热情地亲吻他。」（路十五 20）父亲是多么爱他，一直在等待他，父亲是在家里面等。这个儿子回来说道：

「我得罪了天，也得罪了你，我不配再称作你的儿子了。」（路十五 19）可是，父亲对他没有责骂，只有爱的拥抱，并吩咐自己的仆人说：「你们快拿出上等的袍子来给他穿上，把戒指戴在他手上，给他脚上穿上鞋，再把那只肥牛犊牵来宰了，我们应吃喝欢宴，因为我这个儿子是死而复生，失而复得了。」（路十五 22-24）父亲给他穿上好的袍子，戴上好的戒指，穿好的鞋子。甚至宰了肥牛犊，跟大家一起吃喝宴乐，来庆祝这一个喜悦。父亲多么高兴他的儿子回来了，并且完完全全接纳了他。

父亲并没有责骂这个荡子，因为他在外面的时候，他开始在为他的罪而痛悔，而难过，而不愿意继续活在罪恶中。这是圣神的工作，在环境中管制，也在人心中光照启示。天父在天上等我们，就像这个父亲在家里等，等他迷失的儿子回来。祂打发祂的圣子（主耶稣）去找，祂倾注祂的圣神去管制、启示，让这个荡子明认自己是一个罪人，让他认罪、悔改，耶稣基督的宝血就会洁净他的罪污。我们犯了罪，圣神光照我们，我们才知道是罪。我们认罪了，不是认了就可以算了，而是因为耶稣宝血的代价救赎，才可以免除罪债。耶稣的宝血已经付了这一切的代价，洗净了我们一切的罪。圣神的工作，继续整理、打扫、洁净我们的生命，好到达完全的地步，因为，主说：「你们应当是成全的，如同你们的天父是成全的一样。」（玛五 48）

五、总结

（一）主是道路、真理、生命，除非经过主，谁也不能到父那里去。

主耶稣说：「我是道路、真理、生命，除非经过我，谁也不能到父那里去。」「在我父的家里，有许多住处。我去，原是为给你们预备地方。」（若十四 6、2）当我们回到天乡时，天父会跑出来，扑到我们身上，热情地亲吻，拥抱我们。届时，不需要再多说：「父亲！我得罪了天，也得罪了你。我不配再称作你的儿子，把我当作你的一个佣工罢！」（路十五 18、19）因为，圣子的救赎工作是完全的，圣神的洁净工作是完全的，父亲爱的拥抱是圆满的。

这三个比喻，第一个「亡羊的比喻」，是主到外面来找我们，耶稣基督从天降下，离开天乡到世界中寻找、救赎我们这些罪人。而第二个「失钱的比喻」，是圣神继续主耶稣基督的救恩工作，打扫、洁净我们的生命，圣神住在我们内，光照我们，把我们改变、圣化；然后把我们带到天父那里去，圣子的工作是完全的，圣神的工作是圆满的，天父爱的拥抱是完全的、是圆满的。我们要回到我们的天乡，是多么的高兴，我们的「阿爸，父啊」，祂在天上等着我们，就像路加福音十五章中，这一个父亲，他每天都在看，他每天都在等。当我们接受耶稣基督作救主的时候，天上充满着欢乐。主耶稣基督说：「**对于一个罪人悔改，在天上所有的欢乐，甚于对那九十九个无须悔改的义人。**」（路十五 7）而这一个找钱的人，当找到时，是多么的欢乐。「**对于一个罪人悔改，在天主的使者前，也是这样欢乐。**」（路十五 10）

虽然，基督徒有了基督的生命，这个生命是不应该犯罪的，但是我们还是有犯罪的事实。圣神继续来光照我们，让我们认罪、悔改，每一次我们的认罪，在天主的使者前，也是这样充满了欢乐，天主愿意我们向祂认罪、悔改，而这一个父亲，他也说：「**我们应吃喝欢宴，因为我这个儿子是死而复生，失而复得了。**」（路十五 23、24）

（二）在基督内，偕同圣神，回到天父那里去。

我们感谢天主，我们有一位这样爱我们的「阿爸，天父」。祂智慧高深莫测，祂的爱不是像人自私不洁的溺爱，祂的爱是公义成全的，祂的爱是圣洁、圆满、毫无瑕疵的，祂的爱要完全完全改变我们体质与生命。祂知道我们没有办法再回到天上的家了，祂既然爱我们，就为我们把祂的独生子——耶稣基督赐给我们。祂甚至为了爱我们，让祂独生子耶稣基督的性命，成为十字架上的全燔祭献，满全的天主的公义，满全的天主的圣爱。耶稣基督爱我们，当这个世界还不接纳祂的时候，祂就来到这个世界上，来帮助、救赎这个世界、及其中的罪人们，这个世界、及其中无知的罪人们，却不接受祂。在祂受难的时候，人们「**戏弄祂、打祂；又蒙起祂来，问祂说：『你猜一猜：是谁打你？』他们还说了许多别的侮辱祂的话。**」（路二二 63、64）「**路过的人都侮辱祂，摇着头说：『哇！你这拆毁圣殿，三天内重建起来的，你从十字架上下来，救你自己罢！』**同样，司祭长与经师也讥笑祂，彼此说：「**他救了别人，却救不了自己！默西亚，以色列的君王！现在从十字架上下来罢，叫我们看了好相信！』**连与祂一起钉在十字架上也辱骂祂。」（谷十五 29-32）

祂在人最不接纳祂的时候，祂就决意为我们而死。祂的爱不是因为我们好，不是因为这个世界已经圣洁了，而是在这个世界还是污秽的时候，圣子就来了，祂没有枕头的地方，祂没有立足的地方，祂拣选的地方是在十字架上。那是祂的地方，祂就是这样地爱我们，为爱我们而倾流宝血，舍弃自己的生命，让我们这些迷失的羊被救赎寻回。

圣神爱我们，当我们犯了好多好多的罪，我们还是非常污秽的时候，甚至于自己都不知道自己犯了多少的重罪。只是，因着我们接受耶稣基督做救主，重生得救，圣神就来住在我们里面，虽然，我们生命里还有好多好多的问题、污秽与不洁。圣神就住在我们里面，圣化我们。

我有一个朋友，抽烟抽得很厉害，很多朋友劝他戒烟，他就不要戒烟。朋友就说：「你每一次在抽烟，就在熏你里面的鸽子（圣神）。」我们知道不知道，基督徒犯罪，就是用更恶劣的臭烟，污秽的烟熏我们里面的鸽子（圣神）。圣神会为我们担忧，但是祂不离开舍弃我们。不是我们够洁净了，祂才来住在我们内；是我们还是不洁的时候，祂就来了。新约圣经中没有一次，没有一个地方记载，圣神要离开我们。祂既住进来了，祂就是印记——印证我们已是属于祂的人了，一直到我们回到天父那边去。祂从来不离开我们。

圣子从来不离开这个世界，这个世界虽然很污秽，祂却来到这个污秽的世界，舍弃了自己的生命，救赎了我们；当我们还是个软弱的罪人时，圣神就住在我们内。因为圣子来到了世界，世界有了希望。因为圣神住在我们内，我们的生命有了光亮。我们有了圣神的力量，我们有了生命的更新、改变。我能够得胜世界，而荣荣耀耀，快快乐乐，欢欢喜喜地，在基督内，偕同圣神，回到天父那里去。我们的天父在等着我们，让我们回到祂的怀抱中，祂的爱是真实的。因着耶稣基督，因着圣神，我们真的知道我们有个「阿爸，父啊」在那里，祂是无限的爱。**「愿主耶稣基督的恩宠，和天主的爱情，以及圣神的相通，常与你们众人相偕。」（格后十三 13）**

感谢主，赞美主。阿肋路亚。谢谢大家。

主仆疏效平 1999 年 10 月 11 日
讲于波士顿华人天主教会

你们就是这些事的
见证人
(路二十四 48)

好父亲、好神父与好子女

[疏效平]

陶雅谷神父有一次在弥撒讲道时说：「我小时候每天不论多早起床，都看到我的父亲跪着向天父祈祷，若没有父亲的信德，我绝不可能当神父。」这话深深的打动了

我。一九九三年十月二日是陶神父离开我们去见天父的日子，许多教友当晚在祈祷会中为陶神父感谢赞美与祈祷时，陶神父那一次弥撒的讲道又浮现在我的心中，在我心深处呈现出这一位虔心敬爱天主的父亲专心跪着祈祷的图像，是那么的美，是那么的感人。圣神带领我，在心中想着这一位好父亲与他所生出的好神父时，更领引我进入了天父的同在。圣神在我心中感动我开口大胆地向天父祈求：「天上的阿爸，父啊！求祢也将祢赐给陶神父父亲的“做好父亲”的恩赐，也同样地赐给我；也求祢将祢赐给陶神父的“诚心爱主”的恩赐，也同样地赏赐给我的女儿爱梅与艾灵。我这样祈求

是奉祢唯一的圣子耶稣基督之名。阿们！」就在此刻，天主在我心中对我说：「好。」我的眼泪流出来了，内心充满了主的爱、喜悦与温暖。我知道主已在我身上工作，也相信主在爱梅与艾灵身上工作；也知道靠着相信主，我会是一位诚心敬畏上主的好父亲，爱梅与艾灵会是诚心爱主的好女儿。感谢赞美主。阿肋路亚！

人人都先摆上好酒，当客人都喝够了，
才摆上次等的；你却把好酒保留到现在（若二 10）
[疏效平]

我认识陶雅谷神父是在 1990 年搬到圣荷西之后。我和他讲话的次数不多，私下的交往也不多，他给我的最初印象是默默的，不善交际的一个普通神父；但这三年来，他的信德生活却给了我不可磨灭的深刻印象。

来到圣荷西华人教会后，我注意到每次主日弥撒前，陶神父总是坐在教堂最后面的位子上，不知在干什么？直到许久以后，我才恍然大悟，原来这一位老神父是在那儿等待犯了罪天主的子女们悔改、听告解，好代天父赦免他们，安慰、鼓励、祝福他们。甚至在他 92 年 6 月开心手术后，身体十分虚弱、面少血色，每主日仍坚忍着走很长的路到教堂，早早地便在老地方、老位置，安静、耐心地等待罪人的回头。他这样做，一直做到他人生的尽头。他如此忠信地在那儿，就像路加福音十五章中「荡子的比喻」里的老父亲，满怀爱心，无限怜悯地等待着去拥抱悔改的荡子。这一幅陶神父坐在教堂后座，忠信慈爱地等待主的子女们来领受祂怜悯与恩宠的情景，为我是十分深刻的。感谢主！

三年来，我参加团体同工会时，很少见到陶神父出席；偶尔见到他出席，也很少听到他有何惊人的话语。我那时以为陶神父已经老了，许多团体里的事，他可能会不太清楚。去年六月陶神父动手术在医院里休养时，他不断提起一位教友的名字。这位教友在二年前离开我们团体到基督教去了，这事当时引起了许多团体神长与同工们的注意与讨论。然而随着时间，大家对此事已逐渐淡忘了；陶神父却仍常将此事放在心上，深爱着这位弟兄及他的家庭。他爱天主托养在他羊栈里的每一只羊，也记得每一只属于他照顾的羊。这件事彰显了他年岁虽大，内心却是非常的清晰明亮，大家都已遗忘了的事，唯独他记得，且在他心中是那么的重，重到他面临死亡时，仍为此事祈祷关切，如此深深的爱德与望德，令我十分的感动、敬佩。

陶神父相信天主相信教友到一个程度，放心把我们交在天父的手中，放手让同工们自由发挥、成长，甚至容忍我们做错，跌倒再爬起来，在错误中学习，而不愿意与以人力来限制我们在天主面前的成长与学习。他这一份相信天主，也因而相信天主的子女；对天主放心，也因而在祂内对人放心的信德，是我们团体快速成长的主要原因之一。陶神父，谢谢您在主内对我们的信心与爱心，及您不断的祈祷托住了我们的团体。感谢主赐给您明亮的心看见我们在忙碌中遗漏的地方，弥补了许多我们看不见的团体成长的漏洞。感谢赞美主！

陶神父曾用加纳婚宴「人人都先摆上好酒，当客人都喝够了，才摆上次等的；你却把好酒保留到现在。」（若二 10）来比喻他的一生。他说他在 1930 年答复天主的召叫，就是希望做中国人的本堂神父，但天主却跟他开了一个大玩笑，带领他到中国，受过迫害，后回到台湾教了 23 年的书，退休后才于 1984 年被派遣来圣荷西担任我们华人教会的负责神父，在我们团体的 9 年是他一生中最美好的时光。这也是他人生之中最后的 9 年！从他的心路历程中，我见到了他的全心顺服，他没有固执于自我的想法与心愿，反倒是完全的交托、奉献与舍弃了他一生中最大的心愿给天父，按天父的旨意来事奉。感谢仁慈的天父洞悉他的心，也为他安排了一个神父所能够有的最完美的晚年，赏赐给他最期盼的环境、团体与工作，以光荣上主的圣名。这是多么美好的生命见证啊！我们

在圣荷西的华人天主教友又是多么的有福，能得到天主的恩赐，尝到（分享到）耶稣基督为我们准备的好酒（陶神父最美好的 9 年黄金生命）。阿肋路亚！

陶神父是一位爱主、且奉献一生，背起十字架跟随事奉主的人。他满心感谢、顺服地走在主为他安排、准备的道路上，一切以基督为主为第一选择。「使祂（基督）在万有（包括在自己的内心里，及在生命生活环境中的一切抉择上）之上独占首位，因为天主乐意叫整个的圆满居在祂内。」（哥一 18、19）陶神父的舍己与顺服活出了：「这场好仗，我已打完；这场赛跑，我已跑到终点；这信仰，我已保持了。从今以后，正义的冠冕已为我预备下了，就是主，正义的审判者，到那一日必要赏给我的。」（弟后四 7、8）感谢赞美主！

主说：「永生就是：认识你，唯一的真天主，和你所派遣来的耶稣基督。」（若十七 3）圣经中所提到的「认识」，是指亲密的关系，而非只是知道。例如：「亚当认识了自己的妻子厄娃，厄娃怀了孕，生了加音。」（创四 1）「认识」是会孕育出新生命的！我所「认识」的陶神父是一个「认识」主的人，是那么的谦和、忠信、顺服与明亮；是「他在基督内，基督在他内」的人；是一个得到主生命，活出主生命的神父。在信仰中，我相信陶神父已在天上享受永生并领受主的正义冠冕。感谢赞美主！阿肋路亚！求主怜悯我们、开启我们属灵的眼目来「认识」主，行在主的道路上，得享永生及正义的冠冕，以光荣天主圣父，奉我们的主耶稣基督之名。阿们！

祂使我整天快乐
[疏翠梧]

效平有一首歌——我有一位好天父，歌词取材自一张小卡片。歌词是这样的：

我有一位好天父
(曲：疏效平)

我有一位好天父，祂使风儿吹动，
祂使花儿开放，祂使我整天快乐！
阿爸父啊！我好爱你！
阿爸父啊！我真心爱你！

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net，下载《风中传爱诗歌集》第 193 首「我有一位好天父」的歌谱及聆听歌曲。

2005/7/15-17 左营讲习会中唱这首歌时，我眼前浮现一个图像——天父好高好大，坐在宝座上。一个小小的小孩紧紧抱住父的腿，接着父的手把他提上膝头，他把父的腿当作溜滑梯，一次又一次的溜下，爬上又溜下，爬上又溜下，爬上又溜下，银铃似的笑声不断，空气中满盈了欢乐的笑声。

我知道那小孩就是我，我知道我天上的阿爸疼爱我，祂使我整天快乐！

* * * * *

感谢主，在父母无微不至的照顾、庇荫、陪伴、呵护下，我度过孩童、青少年、成年．．．人生可谓一路顺风。

结婚后的我信仰只是习惯，却没有生气。在先母过世之后，在一连串打击下，当我自觉一无所有时，真实的碰到生活的天主。1998 年在效平主讲的「圣神内生活讲习会」中圣神内领洗，耶稣基督亲自找到了可怜满身是伤的我，抱我回家。祂给了我祂自己，和在祂内的丰盛再加丰盛，真的，有主就有了平安，就有了喜乐，就有了满足。

「天主是爱」，「祂圆满的爱把恐惧驱逐于外」（若壹四 16、18）这是主的应许。我真实的经验。

我生性易于忧虑，感谢赞美主，祂是磐石，祂总是伸出祂胜利的右手，将我从祸坑与污泥中提出，安放在磐石上，是那样的安稳，真的，在祂圆满的爱内没有恐惧。

* * * * *

2005 年 7 月 14 日在我们到达左营准备次日开始一连串「风中传爱台湾系列福传」时，晚上在住宿的「四海一家」我接到大儿子子轩的来电——他被录取了，公司通知他要他明天去上班。

我心中欢唱，感谢赞美主照顾了儿子，俯听了我们的祈祷。回想起过程，满心欢喜和感恩。

小轩大学毕业了，开始找工作，因着新闻报导经济衰退、谋职不易、失业率高，我心中忧虑，看他总不积极的样子，忍不住催他，惹得他不高兴。感谢赞美主，第二天他找我谈，打开计算机就业网站给我看，很多公司都招募他这个科系的人才，他说：「妈妈，你的话我听了，我已经开始投送应征函。你看，这么多工作机会，没有问题的。」

我放下心中的石头，感谢赞美主，有一个体贴妈妈的心，会沟通的儿子。

我知道主喜欢我说鼓励、建树、安慰的话，我希望儿子面试时怀着信心，总是将自己的担忧隐藏起，只在祈祷中交给主，感谢赞美主，祂总是抚慰我的心。

感谢赞美主，儿子开始喜欢跟我谈他找工作的情况，他一方面似乎满怀信心，让我有时担心他太过自信，会掉以轻心；一方面也有好多的难处，他告诉我投了 99 个工作机会，若都找他怎么办。我安慰他能找到 99 个人帮他练习谈话是多么幸运的事，一次次的面谈能发现自己的缺点加以改进，补足不足，在主内一切都不会有问题。

头两次的面谈他好紧张，每当人家问他一些题目，若说一些好听的话可能容易录取，儿子说他不能说不实在的话。我心中很赞美他的诚实，相信主喜欢他这样。

时不我与，时序进入七月，当兵退伍的人回来了，加入职场竞争，我的担忧又回来了。一夜不好眠。

家附近的的公园中的施工围篱上有人用油漆图写了 Jesus 的字样，我喜欢在天气好时去公园散步，与主同行。晨起，我按平常的习惯，抄录一段经文去背、去默想，那天我依序读到的是斐理伯书第四章 4-7 节：「你们在主内应当常常喜乐。我再说：你们应当喜乐！」（斐四 4）

主啊！我也想喜乐啊，但是，的确有一件事啊！我又不能当作没事，我该当如何？

「你们什么也不要挂虑，只在一切事上，以恳求和祈祷，怀着感谢之心，向天主呈上你们的请求！」（斐四 6）

是的，主，感谢赞美祢，儿子是祢给我的礼物，感谢赞美祢曾在我担心儿子时应许我：「你所有的儿子都是上主所训诲的，你的儿子们要享受绝大的幸福。」（依五四 13）（主的话多么准确，我有两个儿子。）——求祢为小轩开路，把他放在祢喜欢他在的地方，我知道祢比我更爱他，求祢使他经验祢对他的爱。

「主的话就是神，就是生命。」（若六 63）祂一说话就有绝大的能力。

「这样，天主那超乎各种意想的平安，必要在基督耶稣内固守你们的心思念处。」（斐四 7）

阿们！阿们！阿们！是的，主，我有祢的平安，也有祢赐的喜乐！祢真是洞悉人心的主，祢真的了解我的需要！主，感谢赞美祢，主，感谢赞美祢，主，感谢赞美祢！

从那天起，我抓住主的话，不再忧虑，总是满怀感恩，喜乐的以恳求和祈祷向天主呈上请求！天主信（姓）赖，我喜欢抓住主的话赖祂，祂每次都因祂的话给我赖。「那时你将知道：我是上主；凡仰赖我的，决不会蒙羞。」（依四九 23）

* * * * *

小轩有了第四次的面谈，每次面谈他都很认真的找了很多公司的资料，一次比一次表现好。那天他跟我谈到这次的面试。

主给我一句经上的话：「你既然是温的，也不冷，也不热，我必要从我口中把你吐出去。」（默三 16）

我告诉他要积极有热度的表示喜欢在这家公司工作，不是有也好，没也好。果然他进入了复试。

复试面谈前，小轩突然问我他要不要剪短头发，因为上次的主管谈到公司有一个技术员头发过长不肯剪而离职，不过主管说你们工程师不一样，不会管你们的头发。我说为表示你的积极、愿意、有热度，当然剪是比较好的做法。他听了，也做了。

前后两个面试主管都表示很喜欢小轩，但还要一个礼拜才能决定是否录取，我要出门事奉主，深信：「你们先该寻求天主的国和它的义德，这一切自会加给你们。」（玛六 33）像当年小轩大专联考时，我出门事奉主，答应继续为他祈祷，相信主会照料他一样，主再度印证：「那召你们的是忠信的，祂必实行。」（得前五 24）

没想到这么快就有了美好的结局。阿乐路亚！阿乐路亚！阿乐路亚！

* * * * *

小轩刚上大学时不喜欢念书，成绩不好，大二时为了他爱打电动让我很忧心，怎么管也管不好，甚至还冲突过几次，但我从未放弃，显然血气的手不能握救恩的杯。我祈祷又祈祷，求主的救恩。

大二暑假，他要求要打工，我疼他爱他，原本不愿意他受苦，因他恳求，勉强同意他暑假可以打工。他和同学找了好久，找到麦当劳。

那天我在家接到麦当劳的电话，征询家长的同意，她告诉我开学也要继续打工，我一听就告诉她我只同意暑假，开学不成，她回答，那她只好放弃小轩。

晚上小轩回来好生气，说他找了那么久才找到这机会，竟然败在我手上。他很坚持，说自己的事自己知道。我告诉他，妈妈听到了，答应为他祈祷，寻求主的旨意。他坚持：明天一定要答复麦当劳，现在就要答案。主说过：「**听话要快，答复要慢。**」（**流五 13**）我回答儿子：「我知道时间的迫切，会向上主呈上案件，但祂是宇宙的主宰，万王之王，我不能规定主什么时候答复，我唯一可确定的是主爱你，祂的圆满旨意定是为了你的好。」小轩还不甘心，我说：「按妈妈的意思是不肯，你现在要答案，答案就是NO，因着妈妈爱你，愿意因你来问问主。」

儿子只好接受。

晚上我忙到十二点才休息，躺在床上，问主祂喜不喜欢小轩去打工，我好惊讶主的答案这么快就来了，主没说祂喜不喜欢，只告诉我既然小轩这么想就让他去好了。我叫来儿子，告诉他主应许了，他好高兴。

次日，麦当劳又来电了，我问了一些问题，知道考试时一样要工作，越问越担心，我知道再问下去就要对儿子失信了。

于是我对她说：很感谢她来电，麦当劳能征询父母的同意真是一个很棒的企业，我很放心把儿子交给他们，但请他们顾念做父母的心，顾念小轩是学生要读书。她一听很是感动，告诉我，她保证：当小轩的工作时间更改时，一定会通知我。

后来儿子和同学，找到王永庆先生新开的西堤牛排馆的打工机会，时薪较高，但要上班到午夜过后，因主已说话，我只好收起婆婆妈妈舍不得的心，点头同意。但我跟儿子谈好条件，下班就要回家，而且不可再打电动，我们本来就很不喜欢他打电动，若他下班回来还要打，严重影响我们的生活，也会惹得爸爸跟我生气。我也告诉他工作要认真，打工不要只看钱，也要学习在时机并不好的现在，为什么王永庆先生的企业这么成功；看看这工作与他在学校所学的有无可印证或可改进之处。儿子马上答应了，真的，直到今天他守信再也没打过电动。他每天回来会跟我报告工作的情形，他工作勤奋很得大厨欣赏，夸他和一起去的同学，夸到别人都嫉妒了。他也得到好多的心得。我很欣慰。

「上主是永生的天主，是创造地极之天主，祂总不疲倦，决不困乏，祂的智慧高深莫测。」（依四十 28）我们的主耶稣真是神奇的谋士，祂的话一说，就使十件事情一次解决。怕就怕我偏行己路，把一件事搅和成十件事。

不爱读书的小轩开始认真读书了。他告诉我：「妈妈，不读书一样可以赚大钱，像厨师等，但工作时间很长，又很累，我不想这样。」他辞去工作，开始准备考研究所。

开学了，他去补习，告诉我：「妈妈，我们班上有两种人，一种人不知死活，到现在还在玩；一种人已经开始为将来打拼。」他和一群要好的同学开始发愤读书，我庆幸主给他一群志同道合的朋友。

* * * * *

两年来，他的功课突飞猛进，有几科竟名列前茅。

研究所一间间发榜，他以些微分数落榜。我相信主做的样样都好，「**天主使一切协助那些爱祂的人，就是那些按祂的旨意蒙召的人，获得益处。**」（罗八 28）主自有祂的美意！

那天谈话中，儿子说：「妈，我其实不爱念书。」我说：「我知道。那就找工作吧！」

儿子为工作面试时，问的都是他拼命用功，准备研究所考试的范围，他自觉答得不错。感谢赞美主！祂做的样样都好！

* * * * *

7月21日瑞芳讲习会结束，我先回中坜住，次日再去香山。先生看到我回家好高兴的跟我谈到儿子去受训的情形，我既讶异、又高兴、更感恩，好久以来，儿子怕爸爸，不太亲近爸爸！我不在家，他会打电话跟爸爸聊天，真出乎我的意料之外。

全部讲习会结束，在父亲家，我们一家团聚，小轩兴高采烈的笑着跟爸爸说了一大堆话，爸爸也笑咪咪的很高兴，两张笑脸摆在一起，我第一次发现，小轩长得非常像他爸爸。

七年前，小轩高中考坏了，爸爸很失望，很担心他的前途，竟然当面说他没有用，将来没有饭吃，深深刺伤他和我的心。

感谢赞美主！那时我已在圣神内领洗，和儿子一起听了效平的录音带「认罪、悔改与宽恕」（编号 M305V2CD 光盘，可在网上www.m4christ.net订购）。因着主的话，儿子年纪小小，愿意宽恕爸爸，仍然顺服爸爸，真是全世界最棒的孩子。就像旷野中的以色列民，仰望铜蛇，继续前行，主便亲自治愈，我们也仰望十字架上，为赎我们的罪，流宝血、舍性命的主耶稣基督，基督给了那信祂的，复活荣耀如祂的肖像。（详情见上智出版社「认罪、悔改与宽恕」及「信主的人必有奇迹随着他们」二书）

我当年的预言至此实现：「爸爸的诅咒不算，因为天主最大，你是主爱的孩子，一定不会没有用。」

耶稣是我家之主，祂在我家行了奇事，真是应验了格林多前书二章 9 节所言：「**天主为爱祂的人所准备的，是眼所未见，耳所未闻，人心所未想到的**」（格前二 9）福分。

* * * * *

昨天我带父亲的女佣阿高去教堂参与主日弥撒，因为她渴望去参加主家中的聚会。

阿高的心越发被主夺得，固然是效平为她祈祷，奉主名跟她谈话，分享经上主的圣言，使她有了很深的感动。但先使她的心更向着主打开的是：她看到进进出出服事主的每个仆人都好喜乐。承旨返美前一夜我安排他住在父亲家，阿高说承旨晚上在梦中还呵呵呵，笑得好开心。前一阵子阿高家有好多事，她活得很不快乐！感谢有天主圣神的启示，她的眼睛真的很亮；更毋庸置疑的，耶稣很爱她，很爱她。

感谢赞美主！我们家中的平安喜乐越发加增。

果然，「圣殿的活水流经之处都有了生命。」（则四七 1-9）（默二二）

是的，

「我有一位好天父，祂使风儿吹动，
祂使花儿开放，祂使我整天快乐！
阿爸父啊！我好爱你！
阿爸父啊！我真心爱你！」

（2005/8/1 完稿于中坜）

回家真好

[疏何姍]

自从有避静的记忆以来对它总是怀着又爱又踌躇的感觉。喜爱的原因是期盼在避静中，将自己长时间的紧张和重担暂时卸下，享受宁静，听几篇好道理，整合一下自己。举步不前的原因却因了解自己很难真正静下来，将内心空出，装进天主，而觉得浪费时间。所以每次在决定去与不去时，总要挣扎半天，多是本着尽教友本分的心态，否则八成是选择不去的。这次参加张修女带领的女生避静，如果不是因为年底回台湾之行有个特别意向，大约也是以同样心情参加的。因为这特别的意向，在去前就开始祈祷，求天主圣神带领，认真参加避静。

避静一开始，修女先带我们练习静下来，到主跟前来，将自己完全交托给天主，安息在祂内。在这般反复练习中，我居然可以一坐至少半小时，待做完一个小时的默想，心情轻松，觉得意犹未尽。

避静最后的一个道理，是路加福音十五章荡子的比喻，重心在看儿子与父亲的关系，以及他们相处时的心态。这个二儿子其实和父亲很亲的，他敢跟父亲要求，“把我应得的一份家产给我”；也敢在荡尽一切后，存有一线希望与肯定，知道如果回家，父亲仍会接受他，收留他，这是家人的心态。反观大儿子，他循规蹈矩，遵守法律道义，为父亲做许多事，但心态上却只是个佣工，不敢与父亲亲近，连一只小羊也没要过。

听完道理后，因为参加避静的同伴开始问问题，所以修女未遣送大家各自去做默想祈祷，就接下来回答问题及分享。当时我心中有一种催促，觉得需要独自静静地做个祈祷，于是来到小教堂，坐在圣体柜前，闭上眼睛，细想修女刚才所说的话。往事历历，霎时由眼前一一走过。我领悟到我与天父关系是如同大儿子，不是二儿子。虽然我也犯错，但基本上我守十诫、圣教四规，将自己归在“好”教友一类中，不过老实说我并未深刻体验到天主的真实以及祂的爱，天主在我生活中的临在不是很清楚的。

自从效平在一九九一年有那么深刻地被天主爱的经验后，在我心中有很多矛盾产生。理智上我说“天主主要给谁恩宠是天主的事”，但情感上却无法平衡。潜意识里已有“我对祢这么听话，但我却得不到这样的幸福。效平在一九九一年以前，在信仰边缘徘徊甚久，却一下就得到了”的想法。所以我开始在信仰上偶而出轨，还给自己理所当然的解释。也曾向天主求给我这样的经验，但我实在不知该怎么求，只有按效平向我描述的经验，向天主求类似他的经验，但内心里又有种说不出的害怕，怕天主给了后，会有许多的责任。譬如效平的生活中读经、祈祷、看圣书、参加善会的比例加重很多。我觉得我做不到这些，甚至对每日读经的承诺都不敢做。在这样矛盾的心态下，我将渴望天主的思想挤到内心的死角。

但在小教堂内，天主让我看到祂在我这一生中是如何的爱了我，每件生命中的大事上，祂是怎样地带我走过凶险，祂没有舍弃我，仍与我同在；也任由我在受了祂的宏恩之后，不自觉的随自己心意敬拜祂。看到这些，我的眼泪不停地流下，虽然没有很强烈的感受，但很清楚知道，天主已给了我答案，“祂爱我，祂以我的方式完全爱了我”；我也立刻知道再也不会矛盾，再也不必要求“天主给我一个被爱的经验”，因为我已得着。于是我在小教堂内，快乐的流尽过去彷徨的眼泪，幸福地沉醉在天父阿爸的爱里。

避静至今已有两个月了，很巧的又有几次读到荡子回头的这段福音，而每次重读时，越来越体验到天主爱的无限。祂爱每个人，祂以每个人独特的方式来爱我们，因此对周围的人也有较多的包容。看到别人所有的恩宠，能与他们同乐，而不再忌妒，内心更加自由。我在每日生活中善尽做妻子、母亲、雇员、教理老师的责任，没做好时，也不太自责，认罪、悔改后继续仰赖主往前走。因为我深知我已回家，我已与阿爸天天在一起。

1995 年 1 月写于圣荷西

我要扶持你 [谢永泉]

「你不要害怕，因为我与你在一起。你不要惊惶，因为我是你的天主。我必坚固你，协助你，用我胜利的右手扶持你。」（依四—10）

2003年8月中旬，疏效平博士等福传团队首次莅临兰屿岛，举行为期三天的讲习会——「风中传爱」。白天在朗岛天主堂，晚上到其他部落堂口传讲，他们马不停蹄，日以继夜，喜乐的为主作证；其精神令我这位小小传教员衷心佩服。

8月20日，圣神的风；未按照原定的覆手祈祷，祂先来了，整个讲习会充满圣神的德能，释放与医治，见证主复活的荣耀与全能。

坐在最前排的我，是一位不那么喜欢那种手足舞蹈的敬拜方式，但圣神却耐心的逐渐带领着我，进入拍手、举手来赞美天主的行列中。

当圣神强而有力的降临于我身，洞悉人心的天主圣神却说出了我心中的大秘密，我想：「我当传教员已经二十年，我一生当中的黄金岁月都献给了天主，应该可以跟天主交代了，而在传教工作上尽心尽力，却是失败者；青年人不进堂、也没有培养接棒人，传教工作上孤寂而无力，所以，我预备选择在『天主教传入兰屿五十周年庆』后宣布退休，生涯规划走传统文化工作或政治人物。」天主真是奇妙，祂感动我在众人面前揭发此事，让教友、亲人一头雾水，连我自己也不知道为何把这事说出来了。

我被覆手后，不觉流下热泪，主说：「你不要害怕，我天天与你在一起，我要扶持你。」主耶稣再次的邀请，让我不知所措，但那强烈的爱，给我坚定的心，我跟主说：「我愿意再一次奉献自己，二十年，三十年…」圣神充满后，有了新的力量、在主内新的重生生活，福传的热火。

主说：「你不要害怕。」有一次，我在某一个部落堂口办暑期道理班，邀请小学生来参加，小朋友拒绝参加，说：「我不要去，因为那里是老人的教会。」

每一个月的主日弥撒，中小学的学生都不进堂，父母苦劝不听，传教员的邀请，学生冷漠的响应，本堂神父常常为了「学生不进堂」与传教员起争执，说：「若没有学生跟小孩子进堂、祈祷，兰屿的天主教会会关门。」一位热心的中年男教友，严正提出批判，说：「你数十年的传教工作，最大的失败是没有培育接棒人。」

我是酷爱钓鱼的人、对政治选举活动非常热衷的人、对球赛、象棋等休闲活动很着迷的人，对烟酒槟榔从不拒绝的人。这些事教友们对我常有微词、身为传教员的我与一般兰屿青年没什么两样。

主说：「你不要害怕。」8月20日，当我在圣神内安息，祂的拥抱、祂的宽恕、祂那无条件的爱，让我深感内疚，如同耶稣复活后跟伯多禄说「你爱我吗？」的确，我很怕，怕青年学生不进堂、怕教堂总有一天会关门、怕没有培育接棒人。我想离开传教行列，犹如约纳先知想躲开上主的面（纳—3），主却赐我勇气，给我保证——「你不要害怕，我天天与你在一起。」

主说：「我天天与你在一起。」重生之后，最大的改变、最深的经验，是与主同行，何等丰盛。某日到乡长的家，他高兴的为我讲解圣经故事，过去大都谈政治，如今却谈圣经。一位不信教的年轻爸爸，他的孩子突然问他说：「爸爸！你信不信耶稣？」爸爸很震惊的回答：「我在心里信耶稣。」爸爸并且从口中说出了「耶稣。」一位姐妹说：

「我习惯一大早起来第一件事是拿槟榔，但重生以后，『圣经』是我起床后第一个捧在我手中的宝贝。」另一位姐妹跟我说：「我重生后，才知道我是圣神的宫殿，我把最后的三根烟用剪刀，剪剪剪…烟戒了。」一位姐妹终于为仇家（杀害父亲的人）祈祷，口中首次说出仇人的名字。

无论我到那里，碰到什么人，总会谈到「主的光荣、重生的喜乐」真是奇妙。我重生一个月内，直至现在依旧是如此，谈到主、谈到福传、谈到人生命的改变真是美好。这让我深刻经验到什么是：「我天天与你在一起」，确证无数。

2003年8月19—21日，疏效平弟兄等福传团队在兰屿举办（风中传爱）讲习会后。9月16日成立兰屿神恩复兴核心小组，并在林玫瑜姐妹的家首次聚会。正式成员为33人，主与我同在。

2004年1月30日—2月1日，兰屿教友33人参加台东（你们悔改罢！天国临近了）讲习会，真是主的带领与祝福。

2005年2月25日—2月27日，兰屿教友近60人参加台东（圣神与教会）讲习会。我则参加绿岛监狱福传和台北（献上一生）两场讲习会。在台北参加讲习会，谢和英滞留在台东。3月4日渔网小组的聚会，是我跟和英首次「不在场」带领聚会的唯一一次。当晚十点半钟，我从台北打电话问是否有聚会，谢芷筠姐妹在现场轻声回答说：「我们不但聚会，且还没有结束…（据知当晚的气候非常恶劣，渔网小组成员仍不惧风雨，包括乡长夫妇）。」我终于懂了，我们聚会时，我在不在，不是最重要；重要的是主耶稣在不在。

主说：「我要扶持你。」原来祂选了更多的「渔网小组」成员来共同参与教会工作，主耶稣用这些渔网小组的兄弟姐妹来应验祂说的：「扶持」兰屿的福传工作。感谢、赞美主。

2005年4月1日，在谢和英的家聚会，成立渔网「核心」小组，许多重生的兄弟姐妹愿意为主所用，献上自己。2005年5月15日圣神降临节主日，渔网核心小组，在红头天主堂接受邱占雄神父的派遣，共有33人接受神父降福派遣。奉献自己，传福音。

渔网「核心」小组是一群热心事主，愿意奉献自己，成为主使用的器皿，在兰屿教会，主耶稣大大使用了这些愿意跟随祂的人，复兴兰屿教会。

「我要扶持你」是天主的应许，主内的兄弟姐妹，任何聚会都彼此互勉代祷，特别是我这位小传教员，他们常为我祈祷，让我在生活中战胜仇敌，如同梅瑟一样：「当梅瑟举起手的时候打胜仗…手举疲乏了，就叫他坐下，亚郎和胡尔，一边一个托着他的手：这样他的手举着不动，直到日落的时候。」（出十七11、12）

每周在我家举行的团体晨祷，清晨四时半，我们一起赞颂、读经、祈祷是我们一天工作力量的泉源。感谢主，祂是我唯一的主，是我的救援，我的力量，我的磐石，愿一切荣耀都归于祂。

认识你真好

[谢和英]

1954年7月30日，纪守常神父蒙主派遣，将天主教传入兰屿这块小岛，我的父亲便是纪神父培训的第三批传教员，父亲1956年传教至今；这层关系，使我在很小的时候，便领洗进入天主教会，就像二位姐姐、二位哥哥和小妹一样，我们是教友家庭，也是蒙恩的记号！

小学时，周日会去打扫教堂，扫毕再去问母亲是否要敲钟了（部落没有广播器），以此通知大家，主日礼拜将开始，教友们便会陆续进堂参加圣道礼仪。上了国中，我跟同学一起带主日学，参加青年会的聚会；当时，我最喜欢圣诞节去报佳音：我们在幽暗的部落中穿梭，走下传统地下屋唱歌传报喜讯，此时，教友家会点蜡烛迎接我们（没有电），虽然外面下着绵绵细雨，但那个光线却会迅速的带来温暖的感觉，直到现在，我仍记忆犹新！后来，念书、工作都在台湾，使我渐渐脱离天父，仅在返乡时才会进堂；不过，我的天父很爱我，仍保守我的心，护佑我免陷入诱惑去得罪祂：祂让我在工作环境中，能断然拒绝初一、十五烧纸钱拿香祭拜的事，使全店知道我的宗教信仰，而不勉强我参与；「**孩子们，你们要谨慎，远避偶像！**」（若壹五21）感谢赞美主！在我无知的状况下，施行拯救！

结婚后，与夫婿带着三个月大的儿子返乡定居，一切从零开始：建屋、学当妈妈、学当太太、学当媳妇却没学着当主的儿女；日子非常非常地辛苦，今天，烦恼奶粉、尿布钱，明天与夫婿争吵建屋进度、建材费等；在完全没有收入与储蓄中，我开始做10元冻冻果去卖，接着卖冰、炸鸡、早点、饰品、抽抽乐…等。凡适合的小本生意我都做；做生意时，7个多月的奇恩常在我的脚边哭着要我抱他，我只能先忙完客人后才能顾到他，他跟着我受苦，令我十分心痛与不舍，却碍于现实环境而无可奈何，常在他熟睡时，轻抚他娇小的脸庞而泪决堤，我对他充满着亏欠；儿子取名奇恩，原为“奇异恩典”，然而此刻，我们是多么的劳苦与重担，没有平安、喜乐，「主，我的奇异恩典在哪里？」我无助的呐喊！婚姻生活在争吵和一团混乱中持续过着，生活黯淡无光，心变成了铁，坚硬而冰冷，主让我参加基信团、国语礼拜等教会聚会，这才能使我的心平静下来；我用了许多自己的方式去减轻自己的压力，最后，却发现自己是在用逃避的方式去面对生活上问题。主说的：「**凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。**」（格前十三7）对我来说是件非常困难的事。我不时祈求天主，求祂给我一条出路，因为，我的痛苦已到了极限。

2002年2月23-25日，在主奇妙的引领下，我参加疏效平弟兄在马兰天主堂所带领的「在圣神内的丰富生命」讲习会，这是一个彻底翻转我生命的聚会。在那三天里，主的爱就像天降甘露般，一点一滴滋润我多年干裂的心，流经我的全人、全心、全灵，我就在主的怀抱中心软了、安息了，即刻尝到了很深很深的喜乐与平安；在神视中，我看见头戴荆棘冠冕、脸颊布满着鲜血的主。…这是怎么样的深情厚爱？让主愿意为我这罪人戴上荆棘冠冕，流下滴滴血汗就为了洗净我的罪污与不洁，让我重拾儿女身分，与天父和好！在痛苦中，仍愿意宽恕侮辱、鞭打、讥笑、讽刺、出卖、撇弃祂的众生？主啊！比起我这点痛，又算得了什么？当下，求主将爱多分我一份，让我用主的爱真诚地、重新地爱我先生，重新地出发。于是，我怀着主的爱返回故乡。（另一见证，请参阅第18期五饼二鱼一主的兰屿岛一文）

往后的日子里，我开始了祈祷与读经生活，慢慢经验到主充满着生命、道路及真理的话语，是那样的真实有效力，是要拿来生活的；有一天，先生去撞球间赌博，一天一夜未归，我虽工作繁重却因小女儿无人照料而无法上班，早上我原想：「等他自己回来好了，不然，我是主的孩子，我发飙的样子会让我的天父丢脸耶（没有见证）！我应该是很温和的啊！」到了下午，他还是没回家且一通电话也没有，我就跟主说：「我还是很生气，主，我实在控制不住，祢先原谅我一下。」接着，我怒气冲冲地将他找回家，先生骑车回家，我执意带女儿步行，怒火中烧的我一边想着待会儿怎么吵？一边求主保守我的情绪并介入这件事；到家时，一开门，正准备念"骂人稿"时，客厅没有人，我的怒眼环视屋内，原来先生在浴室沐浴，心不甘情不愿的拿了把椅子坐下，还催促他快一点，因为怕待会生气不连贯，会骂的不顺，过了些分钟，他浅笑的步出浴室，先说：「对不起！」然后抱过女儿去，我以为一定会吵的不可开交，就像打仗一样一来一往，没想到我们坐下后，我竟骂不出来，嘴里净冒出疑问，而非质问、谩骂、人身攻击，讲完后，我还"闲情逸致"地邀请先生也来说说他的感觉，说完，他笑笑看着我，忽然冒出了一句：「主说，要原谅你的弟兄七十个七次（无限宽恕）。」感谢主！祂的话柔软我的心，我也忍不住笑了；这是怎么一回事？这是吵架吗？不，主要我们沟通，解决事情！「**因为天主所赐给我们的，并非怯懦的神，而是大能、爱德和慎重的神。**」（弟后一 7）主愿意我正面而非逃避地去看我所处的任何环境；藉着主，我勇敢地当面向先生承认我过去的言行缺失，低头认错！刹那间，我感觉到那种释放自己也释放别人的痛快与轻松，主怜悯了我们，我亲眼经历祂的大能翻转了这整件事，这一天，我毕生难忘。谢谢主、赞美主、荣耀归于主！

在那之后，主慢慢地破碎我的高傲、偏见、口舌不节制，直到我能完全地接受自己的缺点与有限，也能「**互表同情，友爱弟兄。**」（伯前三 8）主常管教我、安慰我，我就更愿意时常的包容先生、时常的反省过错；原先，当我对先生说：「你今天过得好吗？」他会狐疑地说：「你想干嘛？」看来，我也让他受了许多苦；久了，他就开始会说：「还不错啊！」甚至反问：「你呢？」现在我们不仅能沟通大小事，更容易分享彼此心内话，感谢赞美主，祂用了我未曾想过的方式，介入掌管了这件事，救拔我们脱离那争吵不休，彼此伤害的 6 年婚姻生活。

「**总不要以恶报恶，以骂还骂；但要祝福，因为你们原是为继承祝福而蒙名的。**」（伯前三 9）阿们。阿肋路亚！！！阿肋路亚！！！阿肋路亚！！！」

在工作上，我曾祈求主给我一份工作：时间自由、能带孩子、能做教会及文化的工作。事隔多年，当我已遗忘时，主仍记得，祂为我安排了兰屿天主教文化研究发展协会的工作，主都愿意祝福、圣化、教导、带领，于是，由一工作人员增加至二人，又附设了服务中心，为兰屿教会团体或个人提供灵修生活的服务、也办过大型活动——如：风中传爱疏效平博士讲习会、天主教开教 50 周年庆等。协会慢慢步上轨道。

如今，奇恩（7 岁）贴心又独立，悦恩（2 岁），谓喜悦的恩典，我怀着她时，领受了圣神内的领洗，主内的弟兄姐妹都开玩笑说：她是圣神的小孩！当我忙碌时，她会在旁边很乖巧不吵，在教会里，她有许多"妈妈"疼爱她。我家也慢慢接近完工，走笔至此，我还有一事要见证：有一次，我买了房间的地砖，也有一个爱主的弟兄愿意帮我贴，搅拌器等器材都买好，切割器也跟二哥借好了，想说：房间贴好地砖，暂放客厅的东西就能搬进去，客厅就能使用较大的空间，也较不会凌乱，结果，切割器拿来才发现

太小，无法切割 50*50 大的地砖，我求问主：「祢不要我们现在贴吗？若是，那我们就不贴，若非，就请祢帮助我们能找到切割器。（建屋所需材料皆须从台湾进来，非常麻烦！）」过二天，先生不知怎么研究的，他拿一个砂轮机放上切割片，就这样做起来，而且是遇上他放假的期间，原本要半个月的工作天，仅用了 10 天就完工，当晚，一家四口上餐馆庆祝，心满意足的回家。有主的应允与同在，真好！事情交托在祂手上，一点问题都没有，只会更好，更有保障！

至于我的属灵学习环境，感谢赞美主，国语礼拜安排见证，大家轮流等着为主作证、渔网小组分享学习的聚会，每周的基信团分享与信仰实践，圣神同祷会的服务，家庭拜访的服务…每一场聚会，每一次的感动，每一次的认罪、悔改，每一次的丰富加丰富，越来越多的平安与喜乐，真的！真的！奉献越多，主给的越多，就像主内效平弟兄所说的：「够了！够了！太多了！」

「其实一切是由你而来，我们只是将由你手中得来的，再奉献给你。」（编上二九 14）阿肋路亚！赞美主！

主啊！认识祢真好！祢白白分施的各式各样的恩宠，让我的生活洋溢在世上夺不走的平安与喜乐，真真实实活在自由中间。「主的神在那里，那里就有自由。」（格后三 17）

主啊！认识祢真好！祢全然知晓我的软弱与痛苦，愿意无限地宽恕我，亲自为我包扎伤口，使我得痊愈，重新得力，满有希望。

感谢祢在我生命中的所有计划，祢永远知道什么对我最好！我尽管仰望、依赖、寻求祢！主，我生命中唯一的救主，我时刻需要有祢，掌管我、掌管我的家庭、掌管我的工作、掌管我的人际关系；求祢垂怜，使我成为祢喜悦的孩子，使我的生命能彰显祢的荣耀！

愿所有尊崇和永远的权威都归于祢，至于无穷之世，阿肋路亚！阿肋路亚！阿肋路亚！

光明之子，与主相遇

[陈建立]

1999年10月我第一次聆听了疏效平弟兄的宣道。当时在波士顿华人天主教會的每周堂区通讯上，我这样写：

五十多位教友上周末（10月9至11日）参加了疏效平弟兄主讲的〔风中传奇宣道会〕，这个一连三天的〔在圣神内信仰生活研习会〕，主题是〔偕同基督，在圣神内，归向天父〕，在疏弟兄动人心弦，幽默风趣，充满圣神热火的宣道下，各人得益良多，每日安排弥撒，分由吴伯仁神父、陈辉立神父、曾庆导神父主祭及讲道，众弟兄姐妹全情投入，咏唱圣歌，手舞足蹈，并在覆手礼下，接受圣神洗礼，不少领受了舌音及神视恩典，或在身、心上得到其他的治愈和启发，使灵的生活成长茁壮。

这个宣道会，我只有半程参与，圣神仍然感动我去写了两首诗：

千山万水到波城
宣讲圣神责非轻
阿爸天父疏渠道
效平弟兄确热诚

基督爱内无亲疏
圣神洗礼乐如何
舌音祈祷多功效
身心平安少折磨

那一次，我错过了疏弟兄的覆手祈祷，但是好开心听到和祝贺那些获得神恩标记的弟兄姐妹。

我是在1961年6月10日在香港圣德肋撒堂领洗。这是40年前，当时我只有12岁。1967年移民美国后，就一直热心为教会堂区服务，为小区为正义，为民权为家国，都很活跃。也常常以为，自己跟随梵二精神，活出平信徒对天主的召叫。

虽然当我很年轻的时候，我的父亲就到加拿大谋生，香港家中留下母亲和两位弟弟，但我从来没有感到心灵上有什么严重的伤害，或精神上的不足。来到波士顿，读书升学，成家就业，虽然不是大富大贵，也没有大风大浪。虽然参加弥撒，勤领圣体，奉献金钱，避静默想，但是祈祷的生活不足够，研读圣经的时间又肤浅。虽然知道海滩足印的启示，感谢在察觉或未察觉困难时基督已经抱起了我同行，但我的灵很少感染到那份天父在浪子回头故事中的慈爱，耶稣长兄那为我牺牲的激情。更遑论圣神澎湃倾流的活泉和熊熊爱火？

圣神洗礼乐如何？我自问无福消受，但也不觉得有什么遗憾。正如马尔大，我以为帮主工作，忙这忙那，就是个标准好教友，很少或没有真正把主放在首位，寻求机会坐在祂的身边，好像玛利亚一样，静静的听，开放我的灵，或者呼求最知心的朋友——我主，来帮助我分辨，让生活的圣神，带领和掌管生命。

1991年6月29日疏效平弟兄在圣神洗礼中重生。10年后，6月24日欣逢圣若翰洗者诞辰，无限仁慈的天主，藉疏弟兄的覆手祈祷，众弟兄姐妹的爱心支持，我也被倾流的圣神重生。

2001年7月8日波士顿华人天主教会堂区通讯附篇上，我这样写：

6月23和24日，本会很多弟兄姐妹，参加风中传奇讲习会，主题是〔生命的恢复与神类分辨〕，在疏效平弟兄震撼心灵，温文有力的宣讲，吴承旨，曾梅娟夫妇，穆景梅，陈雯达姐妹手抱吉他、小鼓，领导唱歌，动人见证，大家分享圣言和弥撒内领受圣体宝血，阿肋路亚！得到很多圣神恩赐，在覆手祈祷时，有数字教友，痛哭流泪，在其他弟兄姐妹扶持下，倒在地上，并用舌音祈祷；一些人获得直接或间接的医治，包括身体或内心的平安和喜乐。

我非常感谢筹划这次讲习会的弟兄姐妹，特别是颜慧怡、张素华、谭黄美月、陈美芬、马端仪、罗瑞心、郭若美姐妹，耶稣会洪万六神父、和莫次麟弟兄。他们的努力没有白费：圣若翰修道院的地点真是最适当的，虽然天气湿热，人人心平气和，宣讲和见证，音乐和食物，弥撒和祈祷，咏唱和方言，书籍和音带，托儿和传译，在天主圣意的安排下，非常理想；充满喜乐的参加者，领受不同的神奇恩典。

在洪神父覆手祈祷后，讲习会开始。一首又一首的歌曲，打开了我的心灵。我特别中意：

轻轻听

轻轻听，我要轻轻听，我要侧耳听我主声音，
轻轻听，祂在轻轻听，我的牧人认得我声音，
你是大牧者，生命的主宰，我一生只听随主声音，
你是大牧者，生命的主宰，我的牧人认得我声音。

我最爱的你

静静望着你 默默想念你 让我热切爱你 你是我宝贝
握着你的手 触摸我心灵 仰望天上星空 你是最美丽
静静望着你 默默想念你 让我热切爱你 你是我宝贝
握着你的手 抚慰你心灵 俯瞰世界万物 你是最美丽

你爱我有多深 我爱你千万分 你爱的有几人
我最爱你一人 问主你要什么 我只要你的心
你要我如何作 一生跟随我

不要怕不要慌 风会停浪会息
你要全心依靠我 我会在你身旁
不要怕不要慌 风会停浪会息
我要全心依靠你 我最爱的你

有一股暖流，一个声音，催促融化我，去接受耶稣的邀请，过更丰盛的生命。我拿照相机，我写笔记，作记录，为历史作见证。不论是近镜或广镜，（close up or wide angle, or panoramic）效平弟兄的话语，他的例子、比喻，他的态度，他的神情，他的“经上说”，都是这么真实、衷心、诚挚、动人，有情有义，有血有肉，虽然我的母语是广东话，虽然次麟弟兄的传译无懈可击，我差不多毫无障碍的听到疏弟兄的每一句，每一字，赞美天主，感谢天主。

疏弟兄和莫弟兄，都是 Joseph，在圣神内，一说一译，真是最佳拍档。效平用一个不信主的意大利水手的故事作启幕，来说明这个不信主的人，得到圣神的触动，原来的旧我，改变为现在的，渴望上主的新我。好像出产在马来西亚的沉木，它的本质是下沉的。除非改变升华，它就总是沉下，不能漂浮上来。

这个讲习会，效平和我们分享的，真是非常丰富：与主相遇，不是用美妙的言词，而是透过真实的内心话语；老我已经在十字架上死去；要认清三类不同的爱：肉欲的爱（eros），情感的爱（philia），和永不止息天主的爱（agape）；让灵掌管，在灵中生活，行走，唱歌，祈祷；活出基督的爱和平安；信服之路也是天主之路；我们不追求奇迹，我们追求那行奇迹的上主。

洪神父的弥撒讲道，幽默风趣，晋铎历程，精彩感人。其他讲员的见证，他们的蒙恩得救，也是刻骨铭心。穆景梅姐妹用一个海港大雾，船长开船的故事，来引证眼前的坏天气，并不能左右掌管世界万物——包括天气的天主；Maureen 原是个重理智的，外表冷静，但是内心急躁，感性时高时低的人，自从在圣神内受洗重生后，她的怀疑不安减少了，常常祈祷，内心平安，多病的身体，改变为为主勤奋工作，进而响应派遣，出外宣道事奉，为主作证。陈雯达姐妹，用收音机的例子，来说明圣神就是电源，在一个早晨，Wander 听到一首歌“你是属于我”，这是天主对她唱的情歌，打动她心灵的深处，后来她梦见耶稣是新郎，她是新娘，就谱成了“美梦成真”的这首歌（【注】欢迎在网址：www.m4christ.net，下载《风中传爱诗歌集》第4首「美梦成真」的歌谱及聆听歌曲）。这两天的分享，讲道，查经，见证，不是我这一篇个人文章能完全包括和反映出来。好在有现场录音，经热心事主的弟兄姐妹整理编辑后，不久大家就可以读到或听到。

感谢天主，我的妻子—黄海兰姐妹，在主内和我同行。在覆手祈祷前，大家起立唱歌，呼求圣神时，她已经开始哭了。当效平邀请谁愿意上前时，她是第一个，我是第二个。疏弟兄的手尚没有接触我的额时，我已经感受到那不能反抗的力量，在旁边及后面服务的弟兄姐妹帮助下，我跌倒在地上。我的眼睛不能打开，我看见一道明亮的光，我的心灵不断的冲击，开始跟随其他的弟兄姐妹说舌音，我也听见他们为我祈祷，命令邪灵离开，他们拥抱我，为我擦去热汗和流不尽的泪水。经过很长的时间，我才能睁开眼睛，看见海兰温柔和充满爱的拥抱着我，后来当我站立，海兰和素华姐妹紧紧的拥抱我，圣神倾流在我内的平安和喜乐，没有人可以用人间的话语来描述。我开始更明白圣保禄宗徒的话：「这不是我的生命，而是基督在我内的生命。」

后来，在场的弟兄姐妹告诉我，我的圣神洗礼几乎有45分钟之久。虽然很多人，包括海兰和我的母亲陈李蕙芳姐妹，在被覆手时，没有跌倒，或得不到舌音，或收不到其他可见的信号；他们之中，可能一些人，感到失望。这些弟兄姐妹，我为他们祈祷，也可以像海兰，依赖信德，而知道怜悯仁慈大能的天主，只要我们打开心灵，向祂求，一定

会在不同的时间和地点，得到各种相对或相应的恩典。我的腿有毛病的母亲说得好，当天她能够站立几乎一个钟头，沐浴在感人场面，见到圣神在他人身上倾流或治愈，本身就是奇迹，要高声赞美天主，感谢天主。

为效平覆手作圣神洗礼的王敬弘神父，在“神恩与教会”一书中，曾经这样说：「充满圣神以及领受神恩，是使每一位教友已领的坚振圣事达到圆满…。他得到的并不是什么额外而特殊的恩惠，而是把他在领坚振圣事应得而未得的恩宠，加以补足而已。」

我现在更明白疏大哥重复说的提示：我们要怎样去回应主，好能生活出更丰盛的生命。更满全的生命。正如他在“认罪，悔改与宽恕”一书中提醒我们：

「如果我们在光中行走，如同祂在光中一样，我们就彼此相通，祂圣子耶稣的血就会洗净我们的各种罪过。」（若壹一7）

不错，我们要做光明之子，才能更容易、更有效、更直接的与主相遇。

我写了几首诗来赞美和见证：

旧我如沉木
不安兼畏缩
圣神触摸后
舌音去祈福

天主经常在
感染他便来
圣言要生活
相遇心敞开

亲疏伴我哭
主内我满足
覆手显灵效
平安诉衷曲

天主傻瓜我甘愿
吴曾见证说从前
扒到性灵最深处
承旨梅娟把道宣

来自新泽西的曾梅娟姐妹，和丈夫吴承旨弟兄及两个儿子，接受效平的邀请，响应派遣，为主事奉，一家前来波士顿，见证分享。Agnes 脸上流露微笑，反映心内的喜乐。她和 Paul 在圣神内洗礼重生，把他们的生命中的优先，重新定位。就算做天主的傻瓜，也非常甘愿。

我愿意在圣神的光照下，作光明之子，归依顺服，有泪轻弹，高举双手，阿爸父呀！同祷见证，舌音查经，不要怕，不要慌，即使旁人看见，和承旨、梅娟，被当作天主的傻瓜，真是有福！你说对吗？

时时刻刻与主在一起 [马若林]

感谢赞美主恩待我，能为祂在我生命中做的美好事为祂见证。

多年前，主耶稣曾经藉着祂所爱的仆人向我说：「**我同你天天在一起，直到今世的终结。**」（玛二八 20）主耶稣基督的话肯定了我。我相信祂，我将祂的话深深的默存在心中。祂的话成了我生命的亮光、力量、喜乐、依靠和希望。

而实在，天主真的和我在一起。自从在圣神内领洗以后，天主藉圣神生了我，我的身体成为圣神的宫殿，我能天天用祂赐给我的方言愉快地、直接地、更亲密地与我在天上的阿爸父来往。天主常藉着圣神在我重生受造的灵里跟我说话。主有时预先在我的灵里给我启示，祂也会藉着环境或在我周遭所发生的事，把启示显为实际。主常常协助我，帮助我认识祂的全能与美善。我深深的体验到祂真真实实的天天与我在一起，也深深的经历了祂以拯救我的喜乐常环绕着我。

今年的五月，我的儿子生病，我们要把他送进医院。后来，我找了一位经由儿子和女儿的代母介绍而认识的一位虔诚爱主的神父，他的名字是 **Father Ralph Jones**。我请求他为德裕祈祷。我告诉他我们甘心接受并赞美主允许病苦进入我们的家庭，我们已经把一切奉献交在主的手中，将病苦结合主耶稣的苦难，也为自己及全人类得救的益处。可是，我相信主耶稣是良善心谦的，祂是和平之王，祂是救主，祂不会使德裕发病和他发病时那样的使我们害怕。后来 **Fr. Jones** 教我祈祷，当德裕发病时为他念：奉主耶稣基督的名字叱责癫痫的灵马上离开。奉主耶稣基督的名字病人得蒙主的医治。我把神父的话紧记在心中。当德裕生病时，我按照神父的话为他祈祷。凡事相信，凡事盼望，我期盼着天主的应许，仁慈的救恩。

我很感谢主，因为能呼喊上主的名号真是有福，「**除非受圣神感动，也没有一个能说：『耶稣是主』的。**」（格前十二 4）虽然德裕在患病中，但是主耶稣没有离弃我们，「**我决不离开你，也决不弃舍你。**」（希十二 5）虽然我们没有看见过天主，但是我们靠着主赐给我们的信德，因信而活：「**我的义人靠信德而生活，假使他退缩，他必不会中悦我心。**」（希十 38）虽然我们在试探时，软弱的本性又再浮现，但是圣神常常引导我们仰望上主，祂使我们脱离地上的罗网：「**双日常注视着信德的创始者和完成者耶稣：祂为那摆在祂面前的欢乐，轻视了凌辱，忍受了十字架，而今坐在天主宝座的右边。**」（希十二 2）我靠着护慰之神，天主圣神和主大能的话，一次又一次地在基督的爱内重新得力，我好像是绝了路，但却没有绝望，因为我生活已不是我生活，而是基督在我内生活。基督因救赎我而死，我却因信基督而活。我相信祂是默西亚，祂是天主子，祂是使一切凡信祂的人不至丧亡，反而获得永生的恩主。

我很感谢主，为祂允许在我环境中所遇到的考验，祂让我经历祂更大的救恩。

今年的6月23日，德裕在客厅叫了我一声，我看见坐在沙发上的他开始发病，我上前为他覆手祈祷，我把最近主放在我心中的感动，放在我口中的话，从心底里说了三次：奉主耶稣基督的圣名我叱责癫痫的灵。我看着德裕，也看看墙上的钟，如果他不停，我便要去拿药。在那一瞬间，我听到小女儿思言在旁边轻轻的用舌音祈祷，她的声调是那么的轻快、平静、柔和，多么美妙的天使的语言啊！我听到了她的舌音，她的祈祷加强了我的信心。我向德裕说：「Chris，够了，停了吧！」我见到德裕渐渐的恢复过来。阿肋路亚！这是主为我们做的一个奇迹。因为在以前，若果他发病不停，我们要为他注射药物，然后打电话叫救护车把他送进医院去。当天，我把心里的话和感动带着信靠主的心用行动表现出来，他就停了。当天，我并没有像以前一样恐惧，因为在天主美好的安排下，我聆听了属灵宣道讲习会——**得胜世界的胜利武器，就是我们的信德（若壹五4）**的实况。我很感谢主，因为祂是爱我的天主，祂预先为我安排一切，给了我足够的恩宠走在天主为我准备好的一条救恩的道路上。我喜欢聆听祂的话，主怎样讲我便怎样信。我学习把祂的话当话，而的确，只要主说一句话，我的灵魂就会痊愈。主的脚步滴流脂油，当我聆听主的仆人宣讲主的话语时，我也蒙受了主的祝福，我跟他们一起赞美敬拜主，学习认识主，圣神帮助我把主的圣言用于日常生活中。祂不断地帮助我信靠祂，帮助我小小的信德在祂的爱内成长。我记得里面有一节是讲述主耶稣平息风浪的事，使我印象深刻。那天当德裕发病时，我想起主耶稣叱责逆风，主一发言，风就停止了，海也平静了。当天，我呼号主名，主替我平息了大风大浪，让我真真实实的经历了祂丰盛的救恩。

星期五过后，德裕没有再发病，以前他会有很多不适。**「而且我们也知道：天主使一切协助那些爱祂的人，就是那些按祂的旨意蒙召选的人，获得益处。」（罗八28）**我在处理那件事当中，没有负面的想法，反而觉得很平安和喜乐。**「在爱内没有恐惧，反之，圆满的爱把恐惧驱逐于外。」（若壹四18）**星期天的清晨，我睡在床上休息的时候，耳朵听到了一首诗歌：耶稣叱责了风，并向海说，你不要作声，你平定了罢！风就停止了，海也平静了。我也在心里听到：耶稣依枕而睡。我觉得很安息，很满足。主耶稣因着信，在船尾依枕而睡，即使是大风大浪，祂都能安息。我以前是一个胆怯的人，那天我碰触了主的爱，在祂的爱内我得到了安息。起床后，我去读经。当天的福音是平息风浪（谷四35-41）。复活的天主，活灵活现的将祂自己显示在我眼前，祂是那么的真实！是的主，祢原来早与我共在一船，我现今更爱祢。**「你不要害怕，因为我与你在一起；你不要惊惶，因为我是你的天主；我必坚固你，协助你，用我胜利的右手扶持你。」（依四一10）**我的先生从教堂回来，我与他分享，见证主的美善。他也向我分享，见证主的美善。他说当他去教堂的时候，天下着倾盆大雨，他便捆绑阻挡的灵。后来雨小了，当他去到教堂的时候，雨就停了。我十分喜乐，因为那是他的第一个见证。以前我在家里祈祷时，他好像没有诚心的听，不知在什么的时候他学会了，赞美主，祂的救恩临于他。阿肋路亚！**「但愿投奔你的人，兴高采烈，永远欢愉；愿爱慕你名的人，欢乐于你，蒙你护佑。」（咏五12）**

伟大的天主赐给了我许许多多的恩惠。祂是我的救主。是祂把我的哀痛，给我变成了舞蹈，脱去了我的苦衣给我披上喜乐。我愿一生一世跟随祂，和祂天天在一起，从今生到永生，永永远远的称赞祂，永不改变。

「请你们向上主赞颂，因为祂是美善宽仁；祂的仁慈永远常存，歌咏此曲的人是：上主亲身所救赎的。」（咏一〇七1、2）

愿一切光荣都归于主，至于无穷之世。阿们。

圣神与我 [陈如贤]

我来自一个传统保守的华人家庭，没有正统的宗教信仰。家中安置供奉的是祖先牌位，每逢初一、十五和过年过节，我的父母都会给祖先上香拜祭。而我如同大多数懵懂的年青人一样，视宗教如遥远的神话，只热衷于眼前的现实。我的父亲来自中国，以劳力艰苦的养大我们兄弟姐妹八人。母亲来自香港新界乡下，目不识丁。

天主圣神的召叫真是奇妙、美好！祂让我充分地选择生活并在现实中学到教训从而知道人生真正的需要——身、心、灵的平安，皈依。我天性内向，喜爱读书。在完成大学先修班课程后，因不想加重家里经济上的负担，就立刻找到一份大公司的文员工作。一年后，转调到木材部，也是我生活堕落的开始。因为工作的关系，我看到许多泰国、韩国、日本和台湾等国的木商身上带了各式各样的招财保平安的佛牌符咒，我也学着带了这些东西在身上。并开始受世俗的影响，爱上吃喝玩乐的东西。

1979年我和来自天主教家庭的太太素梅相爱并结婚，这时的素梅是一位“圣诞”教友。1982年，邻居搬来一位素梅的旧同学，她也是一位教友。一天，两人相约一起去参加英文的圣神同祷会。在圣神内更新后，素梅变为热心起来，并常邀请我一块去教会看看。而我却不屑一顾，只对打麻将，吃喝玩乐感兴趣。

后来所发生的事真正应了经上的话：**「上主的神临于耶稣身上，向贫穷人传报喜讯，向俘虏宣告释放…」**也正是此时，天主的救赎彰显了出来。耶稣来是召叫罪人悔改，信从福音，以得新生命。是祂拣选了我，爱了我，祂是多么地深爱罪人啊！

1983年耶稣受难节，公共假期正是玩乐的好机会，我在外打麻将至下午三点多钟，只觉身体很不舒服，并感觉到有一种莫名的力量迫使我要马上去圣堂找素梅。因为人多，找不到，只好在窗口观看。此时刚好看到人们正排队亲吻耶稣苦像，当时觉得怪怪的。

回家后感觉浑身无力，精神疲累，开始生病。之后看了不少医生，多说我神经衰弱，心律不齐等。吃了不少药仍不见效，反而愈来愈严重，不能工作，不能睡觉。一年下来，以至心神憔悴，身形枯槁。

期间素梅多番关怀照顾，各地同祷会的兄弟姐妹也常为我祈祷。素梅也常安排好要带我一块去圣神同祷会，可每一次都被我拒绝推搪。

父亲见我愈来愈衰弱，体重由六十八公斤落到不到四十五公斤，好像不久人世了，病急乱投医，硬把我带去找某解降法师。在阴森森的法师家里，我被脱光了衣服躺在地上，任由法师施法。在恐惧无助的意念中，而我的内心却在呼求耶稣来救我。正是此时，我看见一道白光，一个身着白衣的人，就好像家里圣像的耶稣向我降下。虽然只是短短十几秒钟，但在我的生命里却成了永恒。当时我只觉精神好了一些，之后法师说是我的同

事为了谋我这个有不少油水的主任差事，背后对我下了降头，使我生病。法师还问我要不要下回降头给那同事，而我拒绝了。

此后我的身体仍在虚弱中。1984年某晚九时，素梅从圣堂倒回家，硬拉着我去参加圣神研习会的最后一场覆手医治祈祷，这是专为夫妇而作的。第二天，这位澳洲盟约团契的长老带领我作了弃绝释放祈祷。那时，圣神真正攻开了我的心门…「**我的灵魂，请向上主赞颂，我的五内，请向主名赞颂。我的灵魂，请向上主赞颂，请你不要忘记祂的恩宠。是祂赦免了你的各种过犯，是祂治愈了你的一切病苦，是祂叫你的性命在死亡中得到保全，是祂用仁慈以及爱情给你作了冠冕，是祂赏赐你一生幸福满盈，是祂使你的青春更新如鹰。**」(咏一〇三 1-5) 这首美妙的圣咏正是那时的写照，自此圣神与我就结下了不解之缘。

我参加了圣神同祷会，也开始了上教理课。1985年5月1日圣若瑟庆日我接受了洗礼，成了一个在圣神内重生，充满喜乐的新人。我辞了职，离开了旧的生活，重新开始度新的生活。只因为我死而复生，失而复得，我的生命是完全属于天主的，我要一生一世带着感恩去跟随祂，事奉祂。

1988年，台湾王敬弘神父来斗湖举办了第一次华语圣神研习会，之后在王神父的鼓励帮助下，斗湖圣三堂华语圣神同祷会于1989年10月正式成立了。天主召叫了我这蒙恩的罪人担当此任，经过圣神的恩膏、更新，和各地神长及主内蒙恩的兄弟姐妹指导、爱护下，带领同祷会至今已十五个年头。感谢主！藉着在同祷会和在教会的事奉、学习、更新、成长，一路走来，但愿圣神的恩宠能继续使我弃绝自己，天天背着自己的十字架跟随主，以达致成为一个共融于奉耶稣基督为主，永远爱慕祂的忠仆，分享祂救恩的喜讯！阿肋路亚，感谢赞美主！愿一切的荣耀完全归于主！阿们！！

全心交托事事祈祷

[吴经民]

「我若上升于高天，你已在那里，我若下降于阴府，你也在那里。我若飞注日出的东方，我若住在海洋的西方，你的双手仍在那里引导着我，你的右手还在那里扶持着我。」（咏一三九 8-10）

四月十五日是我领洗四周年的纪念日，每当那天，我喜欢回忆与主相遇后的种种美好，主也会再次的碰触我的内心，让我清清楚楚的感受到主的临在，让我的内心更加的火热。主也教导我重新体会每项恩典的意义，让我再次陶醉在祂的爱中，以及感受祂的一切美善。

很多人认为我接受领洗是一项奇迹，因为我来自一个虔诚台湾地方信仰家庭。外祖父曾热心筹资兴建庙宇；记忆中，我的母亲在生活中的重大决定或病痛，都免不了要烧香拜拜，求神问卜；我的父亲五十岁的时候出家成为一位佛教法师。在这样的生长环境中，天主却安排我与一位天主教姑娘结婚。回想当年从台南圣维雅乃教堂迎娶内人，当杨成斌蒙席进行领圣体礼时，首先把圣体送入新娘口中，不知情的辅祭小弟兄把接盘端到我面前，我也伸长脖子等候，却被神父轻轻拉开，后来才了解，未领洗的人不能领受圣体，当时虽是一阵突愕，但圣神的和风，却早已吹进我的内心，让我盼望也能尝尝那块白色小薄饼。但长年的地方信仰，始终控制着我，不但拒绝岳母邀请我认识天主，其实那时候我并不清楚我的信仰内涵，也不了解生命的意义。直到有一天，我在工作上碰到很大的挫折与瓶颈，内人看着我的无助与焦虑，告诉我要学会把一切交托给天主。当时我的大男人主义，使我不想多问、多了解，但潜意识告诉我，我的力量真的很有限，我已经尽了力，还是无能为力，真的很想有谁能教导我，帮忙我。

有一次，一位被我多次帮忙与照顾的同事，向别人讲了一堆很不中我听的话，我知道后心中非常不舒服；回到家，不知情的内人，高兴的向我分享教会里圣文生会开会时，指导神师（士林堂葛德高神父）与教友之间的一番对话。她告诉我，有一位姐妹报告她到仁爱之家为老人洗脚，因为用力洗涤指甲上的积垢，使老人痛得哇哇叫，有人数落她小心一点，她很委屈的回答说：「那你来洗。」神师立刻告诫她：「小心你犯了骄傲。」这一番话，让我对同事不满的心情，有一股似懂非懂的领悟与释怀，很想找这位神父聊一聊。那时候内人屡次在晚上十一时左右，才去火车站送食物给流浪汉，因着对神师的好感，与不放心内人的安全，促成我也加入文生会的行列。五年前母亲往生，文生会想为母亲献弥撒，有一位张弟兄心想家母是佛教徒，是否能领受到天主的恩典，特别去卫道中学请教郑顺兴神父。当神父告诉他：「诸圣相通功」，不同信仰的义人，死后一样会受到天主的救恩。他立刻高兴的到我家，告诉我这个好消息。他的真诚让我深受感动，也让我决定要认识这位大公无私的天主，内人也满心欢喜的为我安排参加堂区的慕道班。

四年前的复活节，我终于领了洗，当神父优先让我领圣体时，二十三年前，伸长脖子却领不到圣体的突愕、茫然与遗憾心情，一下子被一股满足与喜乐的力量所填满，想想我到中年才领洗，心中有股冲动，要赶快用功，好能赶快进入天主的内室，领受信仰的真谛，我的代父曹弟兄交代我要常祈祷，凡事感谢与赞美，很快就会领会到天主的恩宠。

隔一天是星期一，我要离开家，到一个新的工作岗位报到，那是一个营建工地，但我一直没在工地待过，又要离开家，心中不免惶恐。有人说，刚领洗的人，天主会赐给他特别多的恩宠，我也感觉到奇妙的事，在我身边不断的发生。举凡生活上或工作上，遇到挫折或不如意时，慈祥的天主总会透过圣经上的话语安慰我，或姐妹弟兄的分享见证，甚至不经意的闲谈来提醒我、启发我，让我渡过难关，几乎每天都有意想不到的喜悦与收获。

我的工作另有两位同事帮忙，其中小蔡一开始就显露出异常冷漠的态度，情绪一来，会不顾别人感受的开快车。尽管我不与他计较，也常为他祈求天主抚平他的情绪，但小蔡还是时好时坏，常让我头痛不已。有一次出去工作超过平常收工时间，小蔡竟然不顾工作还没做完，把仪器一收，径自走回车上。当时的我，真是气得火冒三丈，正想破口大骂，但想到早上读经读到若望壹书第三章 13-15 节：**「弟兄们，如果世界恼恨你们，不要惊奇。我们知道，我们已出死入生了，因为我们爱弟兄们；那不爱的，就存在死亡内。凡恼恨自己弟兄的，便是杀人。」**（若壹三 13-15）那时候，我只有按捺心头怒火，呼求上主怜悯我，原谅我的动怒，然后也收拾仪器，向他笑笑，请他不要赶时间，慢慢开车。在车上，我祈祷感谢天主的教导，让我能迅速平息愤怒，让我能逐渐脱掉旧人的习性。接下来的几个晚上，我不断恳求天主，教导我应该如何对待他。那个星期假日回到家，参加主日弥撒时，碰巧读经经文是玛窦福音第十八章 21-22 节，明白的写着：**「那时，伯多禄前来对耶稣说：『主啊！若我的弟兄得罪了我，我该宽恕他多少次？直到七次吗？』耶稣对他说：『我不对你说：直到七次，而是到七十个七次。』」**

（玛十八 21、22）仁慈的主啊！感谢祢俯听我的祈祷，祢要我学习无条件的宽恕每个人，可是我们也有情绪，怎么可能做到呢？这时候我抬头看着被钉死在十字架上的耶稣，心中突然出现一句话「谦虚」，也马上想到耶稣基督在临终前，流尽宝血为世人赎罪，祂明知祂会光荣的复活，却还谦卑的求天主原谅迫害祂的人。而我也知道同事小蔡的情绪不稳，如果我不能给他更多的爱与宽恕，岂不是文生会神师所讲的「犯了骄傲」吗！

两个月前，小蔡找到更好的工作，准备离开工地，离职前，他发了一封 e-mail 给我，感谢我两年来对他的种种包容与鼓励，还说，他的屡次过犯，我竟然都原谅他，很出乎他的意料，因此他完全的折服我这个天主教徒，今后只要需要他，一通电话，他愿意为我赴汤蹈火。同事都认为小蔡离职前已经大大改变恶习。我很清楚，小蔡是被天主的德能所折服。主！永生的天主，谢谢祢的带领，让我与小蔡都领受到祢的爱与教导，祈求祢继续照亮小蔡的前程，也求祢触动他的内心，让他也能进入祢的宫殿，成为祢的子民。

有一次，我到台北总公司开会，有一位长官讲话不但咄咄逼人，而且下达几项极端不合理的命令，晚上我回到宿舍，很想为他祈祷，但心中一直无法平静下来，只好向天主请假，等明天再来祈祷。我习惯在计算机的思高网站读经，隔天早上打开计算机登入网站，屏幕上立刻跳出罗马书第十三章「应服从官长」的章节，全文说：**「每人要服从上级有权柄的人，因为没有权柄不是从天主来的，所有的权柄都是由天主规定的。所以谁反抗权柄，就是反抗天主的规定，而反抗的人就是自取处罚。」**（罗十三 1、2）当时确实让我感到很震惊，但我立刻有另一个响应，心想，天主就这样纵容不讲理的人，继续如此嚣张吗？我稍微拨动一下鼠标，屏幕上马上又出现另一句话：**「上主说：复仇是我的事，我必报复。」**「人不可以以恶报恶，对众人要勉励行善；如若可能应尽力与众人和睦相处。」（罗十二 19；17、18）看了天主的圣言，让我心情顿时平静下来。

主！祢是世界的光，一切与祢不相合的计较、猜疑、傲慢、口舌与自卑，在祢的光照下马上就逃走了。

我曾在读经班分享这件事，几个月后，一位姐妹告诉我，她也曾经与上司相处的很不愉快，但听我分享后立刻愿意不再生上司的气，现在她不但与上司相处的很好，别的同事也觉得她改变很多。听了她的话，又让我一阵汗颜，因为那时候我还是常会对我的那位长官发牢骚；天主藉着姐妹的口告诉我，我的小心眼毛病又回来了，我还是心硬，还没把祂的话听进去。感谢天主，祢是葡萄树，我们都是枝条，因着祢的恩宠，「**全身才脉、关节和脉络获得滋养而互相连结。**」（哥二 19）感谢天主怜悯我的软弱，我们见证祢的德能，建树别人，更建树了自己。

我的公司每年七月都会按照每人的工作绩效调整薪资，记得两年前的那次调薪，有一天下午，同事互相调侃别人的调薪幅度，正当大家笑闹着的时候，我察觉我没有收到通知，心中不免一阵烦闷。当天晚上，我回台中参加主顾修女会的祈祷会，那次的读经是得撒洛尼前书第五章第 16-18 节：「**应常欢乐，不断祈祷，事事感谢。**」（得前五 16-18）回家睡前祈祷时，我为此感谢天主让我知道，我在信德上的不足，还需要更努力。到了月底，行政部门交给我薪资通知时，我发现竟然我也有调薪，而且调的远比其他同事高，让我心中好生喜悦，但也充满纳闷，后来我才知道，那一年工地主任报我升官，但因我到职不满两年，因而升官没通过，但公司另外处理我们这些没升到官的调薪，因此通知的较晚。当时我心满生欢悦，但又想，天主祢怎么这样开我玩笑。回到家，我又发现，几个月前内人响应本堂神父的要求，利用自养金奉献袋固定作奉献，以便堂区能掌握固定的收支，因此内人大方的提高奉献金，我仔细算一下，我的调薪是奉献金的三倍。万军的上主说：「**现在你们转向我吧！我必转向你们…看我是否给你们开启天闸，将祝福倾注在你们身上，直到你们心意满足。**」（拉三 7-10）又说：「**凡不试探上主的，都可以寻到上主；对上主不失信的，上主必向他显示。**」（智一 2）上主，我完全信服祢，我可不敢试探祢，祢给我的都是最好的，今生今世我不会心存怀疑。

以前，我的工作态度极端吹毛求疵，无论对自己或对部属都力求完美，经常把自己弄得精疲力竭，同事也怨声载道。领洗后在工地工作，需要在大太阳下工作，也需要在计算机前处理数据，比以前整天以计算机为伍的工作更活泼有变化，我常利用空档衷心的感谢天主，赐给我我这份工作，也常念玫瑰经颂扬天主；但白天在大太阳下工作，又要爬上爬下，对我的年龄来说，有时会觉得不堪负荷，每当累得喘不过气来或工作不顺利时，我会赶紧呼求天主帮助我，通常天主很快就会响应我的恳求。因此每天收工时，我不会忘记赞美感谢天主，我会把我一天的劳苦以及完工的喜悦全部献给祂，有时候我也会低声吟唱赞美诗，唱着唱着，身子不知不觉摇晃起来，一阵放松的感觉很快从头顶窜到脚底；唱着唱着，眼泪很自然夺眶而出。有一次，同事发现我在流泪，紧张的问我发生什么事，而我竟然告诉他是沙子跑进眼睛。那天晚上为这件事祈祷时，面对着十字架，想起这件事，不禁放声大哭。主！我真是一个小信德的人，在众人面前竟然不敢承认祢是我的主，我对不起祢，求祢怜悯我的懦弱，求祢赐给我更多的信德。隔天一开始工作，我就大声的高喊「阿肋路亚」，而且是一有空档就喊。现在每当我在发愣或是眼眶红润时，同事都会说「感谢天主」，因为他们都知道，因着主，我们的团队在工作上很顺利，彼此之间也有更多的信任、包容、与友爱。

去年苗栗的工程即将结束，同事们都纷纷寻找别的工地，六月初，上级主动告知我，将调动我到桃园的新工地担任队长。一个月过后，公司发布新人事命令，但队长却不是

我，上级不但没有任何解释，更调走我的一位助手。即将结束的工地，验收工作及往来文件更加的频繁，又少了一位助手，使得工作量一下增加好几倍，同事都建议我向上级反应。这次我不会再上撒殍的当，因为我知道天主一直在祝福我的工作，此刻我要学习在困境中，寻求天主的美意；因此我更加赞美天主，安静等待天主的安排。有一次台风来，我的工作在下大雨前实时完成，在雨中走向停车场，我不断赞美颂扬天主，那时候流在脸上是汗水、雨水也有泪水。

八月初，台中工地的队长与上司意见不合，在一次吵架后辞职离开，上级立刻通知我回台中工地报到。自从我毕业进入社会，大部分时间都在外地工作，这次回台中是三十年来第三次住在家里上下班。去年我的三个孩子，老大入伍当兵，老二、老三都相继到嘉义读书，家里只剩下内人一人，如今我调回台中住在家中，全家的喜悦，可想而知。天主，我曾是个罪人，祢竟然白白赐给我这么多恩宠，上主没有按照我们的过犯报复我们，「就如上天距离下地有多么高，祂诗敬畏祂者的慈爱也多高。」（咏一〇三 11）现在，我也不再为工作患得患失，因为我知道天主一直在祝福我，经上说：「若不是上主兴工建屋，建筑的人是徒然劳苦；若不是上主在护守城堡，守城的人白白儆醒护守。」（咏一二七 1）此刻我也深深的体会到十年前，内人要我学习凡事「交托」给天主的意义。万能的天主！我们的需要祢都知道。「我若上升于高天，你已在那里，我若下降于阴府，你也在那里。我若飞注日出的东方，我若住在海洋的西方，你的双手仍在那里引导着我，你的右手还在那里扶持着我。」（咏一三九 8—10）谢谢祢！我要为祢高唱阿肋路亚，我愿奉献一生，成为祢的器皿。

主的爱夺得我心

[易德玲]

感谢主，2003年8月和疏效平弟兄的团队到兰屿见证时，主给了首新歌，当时为主给的新歌，写了篇「我以你的名字召叫了你」的新歌见证，也想日后要写篇生命的见证，可是就在开始写这篇见证时，我才深深的知道生命的见证只有开始是没有结束的，就如奉献给主的生命是常燃不熄的。

白白得来的恩宠

感谢主、赞美主，我是出生满月就领洗了，能成为主的子女，这真是一个白白得来的恩宠。特别是在经历了生命中许多的起起伏伏之后，我才发觉原来我早拥有一份世界上最好的礼物——那就是有主的信仰。

感谢主，在成长的过程中，不断经验到主给的恩典真是何其丰富。主的爱深深吸引着我，在祂爱内我找到生命的归属，也愿一生一世为主所用。回顾自己生命的成长，好多主爱的陪伴历历在眼前掠过，感谢主这十多年来在事奉主这条路上的引领和眷顾，虽有挑战，至今我仍满怀喜悦地在事奉主的道路上大步迈进。

我的生命主全知晓

我从小就在教会这个大家庭中成长，从小时候的主日学到国高中的青年会、北上工作后接触到的基督生活团，虽是在教会的陪伴中成长，可是当听很多人问「人为什么活着？」「人的生命是什么？」的问题时，曾经在沒有主的光照中，面对这样的疑问我心中也会不解。后来在圣经中圣咏一三九篇 13-14 节有这么一段话：**「你造成了我的五脏六腑，你在我母胎中缔结了我。我赞美你，因我被造，惊奇神奥，你的工作，千奇万妙！我的生命，你全知晓。」**（咏一三九 13、14）那篇圣咏深深感动了我。虽然我难以回答「人为什么活着？」「人的生命是什么？」的问题，但是我深深的知道一件事，那就是我的生命有位造物主全都知晓，在我母亲尚未认识我之前，祂已造了我的五脏六腑，祂在我母胎中缔结了我。在我还不认识祂时，我的生命，这位造物主早已全知晓。我想是自那时起，主的爱已夺得我心。

人若为自己的朋友舍命，再没有比这更大的爱情了

感谢主在我生命中放上了一个改变我生命的感动，那是来自主耶稣所说的话：**「人若为自己的朋友舍掉性命，再没有比这更大的爱情了。」**（若十五 13）**「你们如果实行我所命令你们的，你们就是我的朋友。」**（若十五 14）想到能和这位造物主有关系，而且是一份朋友的关系，这位天地间宇宙万物的创造者，愿将我这渺小的受造物视为祂的朋友，而这份朋友之爱发挥到最极致，就是不顾惜且甘心愿意舍弃自己生命，只为保全并赚得我这渺小如沙粒的生命。按人的理智和想法真是无法理解这是一份什么样的爱情？然而渺小如我，又怎能参透全能造物者的心思呢？到底是什么样的爱能夺得人的心呢？为我而言，主耶稣这份心甘情愿舍己的爱情就已夺得了我的心。当想到我的生命是主用祂的宝血所赎回来的，这样说来，我的生命不就是主的吗？自那时起，常想到主为我做了那么多，我能为主做什么呢？

感谢主，就在 1991 年，主用话语邀请了我：「庄稼固多，工人却少，所以你们应当求庄稼的主人派遣工人，来收祂的庄稼。」（玛九 37、38）看到这句圣言，好碰触我心，好似心中的想法主给了一个出口，我在心中向主说：「主，如果祢愿意，我愿意成为祢的工人，收割祢的庄稼。」因此，当主的圣言在感动中邀请：「你们来看看吧！」（若一 39）为了找主的旨意，当时在各种可能的选择中，我选择以加入修会来响应主的邀请，愿奉献上一生，成为主的，为主所用。当时，在主的光照中，主也给我力量，帮助我可以舍弃世人所看重的工作和生活，这样的义无反顾只为了追求一份更大的价值。说真的，要舍弃世上的这些事，若没有主爱的吸引，按人的本性真的是会有很多的困难。原以为在奉献于主的路上就此满全了主的召叫，怎知主更深的邀请却仍在持续进行中。

在山上主自会照料

近来很喜欢亚巴郎献子的故事，我也问自己：「主给的，当主要收回时，我愿意献上吗？」其实当上主要亚巴郎献子时，亚巴郎真的不明白，但他不问主为什么，因为他相信主自会照料一切，就在亚巴郎接受一切主的吩咐与安排之后，更大的祝福也是随之而来。这几年来，我好深的感谢主让我经历了那二年的修会生活，那也是主装备我的地方。当 1993 年主要我再做选择，好像要我再献上那最初的奉献时，心中真的是很不舍，因那是我最起初的奉献，也求问主为何会如此，虽不明白主的旨意是什么，主的话语还是光照我心：「不要害怕，我带你进来，若你离开，我还是同你在一起。」是主的话语给我力量，因此，在信德中我相信那是主对我的另一个派遣，不论我在那里，我的主都会照料看管我的一切。「凡呼号上主名字的人，必不蒙羞。」是的，想到至今的工作和生活都在主的照料当中，就有着深深的感谢。当时若没有主的带领，我真不知如何向主献上我那最起初的奉献。好深的感谢主，这几年我能和一群爱主的同仆们，在主的葡萄园中作主的事工，在主要用我的地方事奉祂。也在主所派遣的地方收割主的庄稼，想到所做的这些事，这不就是我对主最起初的奉献吗？感谢主，这份奉献的心至今在主内，主仍保守着。我也好深的感受到，在好多环境中，主一步步的满全了我那奉献的心。

献上一生为主所用

感谢主的带领，让我在 1998 年 10 月接触了台东圣斯德望圣神同祷会，记得当天第一次去那个团体，读经完后，有位姐妹正好要接受覆手祈祷，当时也有人问我要不要接受覆手祈祷，说真的那时我还不明白什么是覆手祈祷，但心中却有份平安，没有任何害怕的心，就在答复「我愿意」之后，感谢主，主所倾注的恩宠真是远超我所求所想的。就在领受覆手祈祷时，真是奇妙，我的舌不自觉动了起来，在还来不及思索是怎么回事时，动的是愈来愈快，虽然我的身体感觉到舌在动，但理智上我却无法控制它不动，心中只有个疑问？这到底是怎么一回事呢？事后经由解释，我才知道那是圣神所赐的舌音，在宗徒大事录第二章 1 节中有详细的记载五旬节圣神降临的事。经过仔细的读后，猛然发觉我们圣经的记载是又真又活的，二千年前发生的事，如今竟发生在我身上，感谢主，让我好真实的经验到祂在我身上的所行的工作，我深信那是一个主与我同在的记号。

我是在 1999 年 1 月底第一次参加疏效平弟兄来台的讲习会，那时是在花莲牧灵中心办的讲习会。经过讲习会后，我好深的渴慕认识圣神，也开始买录音带听，自那时起每年都会参加疏效平弟兄来台的讲习会。说也奇妙，从此我的信仰生命也有了很大的转变。就信仰上我有了更活泼的灵，就行动上也很积极的投身服事教会的工作，后来参加义务使徒训练班，也深觉对孩子的宗教教育有份特殊的使命，参与了主日学、青年会的活动。感谢主，这 10 年多来，主的爱一次次的治愈我生命中许多的破口，我深深的明白祂的手临在每一个我跌倒的地方，在我以为过不去时，因着有主的助佑，我可以安稳的走过许多的困难，在人认为是失败的地方，主却在那事上彰显了祂的荣耀。我深深明白靠我个人是绝对没有这力量的，是祂扶持我走过来的。我开始为我所经历的一切事，再次向主许诺，愿献一生为主所用。

奉献给主的生命就是主的

感谢主，生命中因为有主的陪伴，祂让我在生活中经验到那份在平安时有喜乐，在忧苦时有安慰，在软弱时有坚忍，在劳苦重担时有安息…，是主的爱陪伴我渡过生命中的每一天，主耶稣曾许诺：「我同你们天天在一起，直到今世的终结。」（玛二八 20）为这份永不止息的爱，我深深的感谢主。

这二年在主的宠召下，有机会和疏效平弟兄的团队到各地为主做见证，回想起来，真是有些不可思议。感谢主让我在许多爱主的仆人身上看到一种美好的生命，那就是奉献给主的生命就是主的，我也渴慕有这样的生命。只要肯奉献，这样的生命都是真实可见的。也愿每位爱主的人，都能活出一个相称于主的生命，持续活在主所赐予的丰富与美好中。

完稿于 2004 年 5 月 8 日

丰盛的新生命 [陈宝莲]

回顾这几年，我非常感谢主给了我一个丰盛的新生命，充满主的恩典与喜乐，也是我生命中最美好的经历。感谢天父在我未认识祂前就先爱了我，奇妙的带领着我，为我预备永生的道路。让我认识天主教的先生。我们于 96 年由纽约州搬到加州，感谢主带领我到圣荷西教会，一个这么富于恩宠的团体。也认识了这些主爱的，爱主的弟兄姐妹，从他们身上我看到很多主的爱，也决定愿意上 RCIA 准备领洗。

天主也为我选了一个很好的查经班。每星期五在何嫔与疏效平家查经，先唱歌敬拜赞美，查经，分享主的圣言。

我越来越期盼每周五的查经，能够听到弟兄姐妹们分享见证他们在圣神感动之下，写出一首接一首属灵的歌曲，源源不断，正如圣神的活水涌流、倾注、充满、浇灌。也唯有爱主如此深的人，在圣神感动之中才写得出如此打动人心的属灵歌曲。

在圣神领洗后，我开始渴望主，听录音带，看这些爱主的弟兄姐妹们的见证和书，从中我学到了感谢赞美的力量。主要我们感谢赞美，不论在顺境或逆境。于是我每碰到不如意时提醒自己要感谢，赞美。主也帮我化解许多困境。

在效平写的“献上一生”我学到把自己奉献给主，当我开始奉献生命给主后，主给了我很多的祝福。我的生命也开始改变，更好更丰盛。看到弟兄姐妹们的事奉主与感人的见证。我也求主让我有机会事奉主。

感谢主赐给我校稿的事奉。让我第一手看到一篇篇感动人的见证，也看到主许许多多的奇妙作为。我们的主是生活的主，是今在、昔在、永远都在的主。我更感谢主召叫我在音乐上的事奉。当我在一次查经后，效平送了我第一片弟兄姐妹们自己录制的音乐 CD。我如获珍宝，回家一直听到两三点仍陶醉在圣神充满喜乐中。每天开车时听也都好感动。于是我又跟主求，希望有一天也能用歌声来赞美事奉，我们全能的主也悦纳了我的祈求。我知道我是多么不配。感谢主的怜悯，愿意给我机会事奉，在祂的圣工中与祂有分。在事奉的过程当中，主用奇妙的各种方式让我体验到祂的临在和祂无限的慈爱与美善。

去年，当我女儿要离开我去纽约时，我的主召叫我为祂录唱第一首歌“应常欢乐”，祂要我欢乐取代悲伤。当公司宣布要被合并时，我的主要我唱“哦！耶稣”。是的，唯有祂是我的力量与喜乐；唯有祂是我的依靠，我的满足。

慈爱的主不止给我无数的祝福，祂也治愈了我 96 年医生诊断并用超音波照出的两个肌瘤。今年当我的医生告诉我找不到肌瘤，我实在难以相信（真是小信德的人）。上个月回台湾时医生又再次确定没有肌瘤，还说若有的话也不可能消失的。我深信这是主的大能在我身上显现奇迹，感谢赞美主。

每次看到主的仆人出去宣讲主的福音，带回了很多见证和分享，我也渴望有一天能去参加。感谢主，今年六月我有假期带女儿回台湾，并参加了一个礼拜的讲习会。那真是主

为我们摆设了宴席。每场圣神都充满着我们与我们临在，给了我们很多圣言，感动了很多渴望主的心。我妹妹第一次参加，在圣神内领洗，也得到舌音。「**天主为爱祂的人所准备的，是眼所未见，耳所未闻，人心所未想到的。**」（格前二 9）

好感谢主赐我们这些，这么好的属灵的录音带，CD 和刊物来充实我们的心灵，使我们与祂更亲密，也让这些想参加讲习会而又无法参加的人可听到当时录制的录音带和 CD，可带在身边，在车上都可一再的畅饮圣神的活水。

有一首歌我特别喜爱，每次听都字字句句感动我。

是你恩典召叫了我

（词 / 曲：李家欣）

是你救赎了我，你的宝血洗净了我。
是你先爱了我，你的恩典召叫了我。

哦！主我愿意一生跟随你，
哦！主我愿意一生事奉你，
哦！主我愿意用我一生光荣你。

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net，下载《风中传爱诗歌集》第 210 首「是你恩典召叫了我」的歌谱及聆听歌曲。

主啊！祢来是为了我们罪人。祢愿给我机会悔改并全心归向祢，祢是我的救主，我愿一生一世事奉祢，我愿将祢白白给我的恩典再次奉献给祢。谢谢祢在祢圆满的伟大的计划中让我与祢有分。谢谢祢开启我的眼让我看到祢的临在，祢的荣耀，祢的傅油。谢谢祢打开我的耳朵，让我聆听祢的圣言，告诉我该走的路。感谢祢开启我的心（那冷漠无视于祢的心）让我心灵得到滋润。是祢重生了我，我愿一生活在祢内，也求祢赐予我力量与智慧来承行祢的旨意，并完成祢的宠召。因为“仅此一生，转眼就过，为主所作，永远常存”，感谢赞美主。

高唱新歌敬拜主

[张弘俊]

风中传奇宣道会在 2003 年 1 月，第五度地将圣神的风带到休斯敦美华天主堂。每一次效平来都感到非常的喜悦，这一次更是分外的喜悦，因为恩宠与奇迹总是跟着主忠实的仆人（这次同来的有穆景梅、李家欣、嵇彭海、吴丽芬、成兰以及褚海兰），赐给许多心灵渴慕天主的人。

我的个性不喜欢表现太突出，沉静，中庸，总是将情感埋在心中；对主的感恩与渴慕也是如此，反正天主全知全晓，不需要我大声喊叫，祂就能知道了；我只要在心中呐喊，不必大声高唱；要唱也得要有点音乐性，但绝不是像狼嚎一般，完全失去控制！这一次听到了彭海、景梅及效平的见证，他们在马来西亚的众多的宣道会过程中，经验到喉咙因呐喊而失声，却又奇迹的回复声音。我这才明白，原来赞美天主不是全心、全灵、全意就够了，还得要加上全力才行。天主固然在我们开口之前就洞察我们的心，我们却必须要「高唱」才能进入祂的门，才能听到祂的声音，如此才有双向沟通，而不是单口相声！果然，当我尽全力向上主欢呼、高喊、大声唱歌赞美时，总觉灵里十分喜悦，与主特别地亲近。全力高唱之后，心、灵、意念都冲上九霄，与主在一起共融了！我再也不保留声音，却要热切地赞美主，因为我热切地想进入祂的门，在祂的宫庭与祂促膝而谈。

另外一个喜悦的经验是与新歌的创作有关。虽然目睹了许多主内的兄弟姐妹，在与圣神的合作之下，作了一首又一首的新歌，可是作歌的念头从来没有进入我的脑子里，觉得自己不能，也没有这个必要作新歌，能唱别人作的歌就足够了。可是效平来的第一天就说：「你们的团体快要有新歌出来了！」他还分享了他在主内关于「唱新歌」的体会，听得我十分赞同；的确，敬拜天主是要高唱新歌，默示录里不是多处提到唱新歌来迎接主的到来吗？

从来没有作过歌的我，心中燃起一丝的渴望，希望以新歌来赞美主。就在宣道会的最后一天早上，心中有了音乐，但没歌词；可惜不知如何保存这音乐，加上主日的服务工作，就将这新的音乐流失了！在与效平分享这个遗憾时，他鼓励地说，再等一等，常常同样的音乐会再回来，有时也会有不同的音乐，全看圣神怎么给。

到了宣道会结束，依依不舍地送走主内的好兄弟姐妹之后，在开车回办公室的路上，回想着这个周末所听到与看到的，特别是与主的忠仆的谈话中，知道他们真的是经常活在主的临在当中，善用主所赏赐的时间、才能与各种恩赐，全心事奉主。在他们的「富有」之中，我看到了自己生命的贫乏，多么不知道爱惜光阴，一心事主；也感到主要我「划向更深处」的邀请。这时又想起效平在往机场的路上，与我分享有关「敬拜」的事，大意是说在属灵的生命里，最终只有一件要表明出来，那就是「敬拜」。天主在寻找朝拜祂的人，因为耶稣说：**「真正朝拜的人，将以心神以真理朝拜父，因为父就是寻找这样朝拜祂的人。」**（若四 23）魔鬼要将我们引离天主，其最终目的也是要不我们去敬拜天主，转而来敬拜牠。耶稣在旷野里四十天所受的最后一个试探，就暴露出魔鬼的居心：**「你若俯伏朝拜我，我必把这一切交给你。」**（玛四 9）

我以前曾想，将来在末日的审判之后，那些与天主在一起的人，都做些什么事？默示录的记载，透露出那些堪得天主荣耀的人，所做的事就是朝拜、唱新歌与赞美。以前真不明白，这样的天国会不会太单调！现在回想起来，真的是自己对主的爱火不够热切，才会有这样的想法！再往深处想，有这种疑虑的人怎么能在天国里与天主共同生活呢？看到自己这样地温吞，想到默示录中，天主要若望宗徒写给劳狄刻雅教会的信，不就是在讲我吗：「你既然是温的，也不冷，也不热，我必要从我口中把你吐出去。」（默三 16）想到此，赶紧求主原谅我的不热切，浪费了主在我身上所加的丰富恩宠！在灵里求主再一次洁净我，原谅我的不经心，叫我能再一次地亲近祂；就这样，在祈祷当中，一首歌就自动地出来，一路上大声地在车上唱，边唱边掉眼泪，感受到主是多么地好，多么愿意我更亲近祂，不管我过去是如何地浪掷了祂的恩宠！祂仍然愿意将更好的恩赐赏给我们！耶稣所讲的荡子的比喻，完全将天父的仁慈刻画出来。有位这么好的天父，我实在不需要再思念别的事，只管全心敬拜祂，以我整个的生命来敬拜祂！

感恩 [梁日华]

亲爱的圣神，祢要我写见证吗？我是多么不配称为天主的女儿，却蒙受天主圣三无限的爱怜，亲爱的天主，我在天上的阿爸，父呀！感谢赞美祢永恒不变的大爱苏醒了我这卑微女儿的灵魂，感谢赞美祢随时接纳我归回祢的怀里，我愿知错、悔改、醒寤，求祢扶持我不再跌倒，我已在这世界沾满污泥，求祢宝血洗净我，赏我一颗洁净的心，让我有福看见祢的面，阿们！

以下是源自圣神，藉着我的笔，为天主所记下的见证：

玛窦福音第六章三十三节，耶稣说：「你们先该寻求天主的国和它的义德，这一切自会加给你们。」（玛六 33）

得撒洛尼前书第五章十六、十七、十八节，圣保禄宗徒劝人：「应常欢乐，不断祈祷，事事感谢，这就是天主在基督耶稣内对你们所有的旨意。」（得前五 16-18）

格林多前书第二章第九节，圣保禄宗徒说：「天主为爱祂的人所准备的，是眼所未见，耳所未闻，人心所未想到的。」（格前二 9）

我有一个宝贝名叫张书亚，他更是我母亲的宝贝。书亚出生后，我的母亲总在电话里叮咛我，要好好照顾书亚，不要疏忽，更要我给他最好的教育，外婆还曾表示愿意以经济支持。感谢主，在我和弘俊不断的祈祷下，书亚在休斯敦学区的“惠得比”小学完成了他八年的通才初级教育，在蒙特梭力的教育下，孕育了他独特的性格。在小学这八年其间，他倍受师长们照顾，而我们更是蒙天主不断的恩宠，祂知道我们是学生身分，并没有能力送儿子上所谓的好的私立学校，我和弘俊不但极少为他的学习担过心，又由于这是一所公立学校，书亚不但在适合他的教育环境下成长，对我们而言也真是省了不少钱，外婆给的红包全进了书亚的口袋了。

在书亚五年级上学期的时候，学校开始为学生及家长介绍中学。我一如往常将书亚的就学交在天父手中，因祂比我更知道书亚的需要，尽管如此，在人的层面上我仍想尽一己之力，好能察觉天主的美意。

二月的某一天，我与堂内一位非常爱主的萧莉莉姐妹约好，去她小女儿学校的教堂参与早上的弥撒。我因路不熟耽搁而迟到，一进堂便听见学生圣咏团吟唱着玛窦福音第六章三十三节，耶稣所说的：「你们先该寻求天主的国和它的义德，这一切自会加给你们。」（玛六 33）我很自然的被感动得落泪，并感谢耶稣给我的话语，我也感受到在圣神内的平安，我不需要为书亚的中学烦心。行平安礼时，我以热爱主的心要向我四周的朋友请安时，一回头，我的眼泪又落了下来，「是你吗？桃莉修女？」我问；「是，我是，你好吗？日华，弘俊好吗？」她说，我搂着这位近十二年没见，又是我心中挂念的，会弹琴、歌唱赞美天主的好修女，迫不及待地告诉她，十二年前她为我腹中祈祷的，即将不保的胎儿书亚，已经快十二岁了，我搂着她直跟她称谢，谢谢她当年为我和书亚的平安祈祷，自书亚出生后我一直想向她道谢，并让她看看书亚，但一直不知道修女被调到那个堂去服务，没想到藉着与莉莉的约会，我参与了感恩弥撒，更让我见到了

天主的忠仆——桃莉修女。离开教堂前，她告诉我教堂有附设一所非常好的学校，我心里已渐渐明白，天主为书亚所预备的中学就在这里。往后几次来此参与早晨弥撒，遇见徐老爹（现已在主前为我们代祷），他更是推荐这所学校。读者至此应该也和我一样，从心里感谢赞美天主的奇妙作为吧！

我并没有将此事告诉书亚，但述说了当年在危急时，桃莉修女祈祷后告诉我：「孩子，别担心、害怕，交在天主手中，天主自会照料你及胎儿。」于是在一个下雨天，我带著书亚去会见这位天主的忠仆，并经由修女的介绍，参观了这所中学及圣堂。

书亚是个满有己见的孩子，他要我再带他参观几个他中意的中学，最后他很肯定的告诉我他想进 **St. Francis de Sales School**，纵使需要考试及缴学费，他仍坚持他的决定。因此他准备就学考试，我们则准备筹他的学费，不好意思跟他外婆提当年的承诺，当然就只有向着天主啰！入学考试当天，校长宣布，六年级还没有名额，但得先考试决定录取先后次序，书亚在五月初即收到准予入学通知，想必他考得不错！天主要给不会只给一半，我们一面为书亚高兴，一面期待七月的调薪。

感谢赞美主在我工作上的祝福，曾有在医学研究领域的朋友称我胆子真大，在零经验的背景下，敢进实验室工作。如今想想，为天主是没有难成的事，向天借胆，安啦！我的老板是欧洲人，非常优秀的科学家，她在工作上的要求常是不近人情的，我本着圣经的教导，罗马书第十三章第一节：**「每人要服从上级有权柄的人，因为没有权柄不是从天主来的，所有的权柄都是由天主规定的。」（罗十三 1）**我兢兢业业地为研究室贡献我的力量，老板倒也很体谅我是职业妇女，要工作，又得照顾家庭，因此在我向她表明了需要，她也答应只要研究计划经费一到便调薪。

到了七月中，弘俊的涨额是百分之一一点五，我算算书亚一年的学费得靠我老板涨我百分之十七才够啊！其实天上的老板早有计划，我的心却开始不安了。我们的研究经费要到九月或十月才能下来，而书亚八月中就开学了，若计划一直不核准，怎么办？我更不安了！

得撒洛尼前书第五章十六、十七、十八节，圣保禄宗徒劝人：**「应常欢乐，不断祈祷，事事感谢，这就是天主在基督耶稣内对你们所有的旨意。」（得前五 16—18）**

此期间，过去的一位同事表示，他们的实验室需要一位会用计算机的研究助理，以取代已在此职位服务卅年，即将退休的职员。我藉读经、祈祷及在圣神内作了分辨，见到天主给的记号，于是七月底我递了履历表，隔日即与新工作的老板面谈，双方都很愉快，并表示会立刻送交人事室办理启聘。

八月初休假和家人到阿肯塞州陪我公公钓鱼，我真是小信德，说不想，偏又担心公家机关的办事效率会耽误我换工作的时机。销假上班的第一天上午，接到新工作计算机室主任来电面试，他接连三次问我可曾有写程序的经验，我据实以报：「没有，但我很会使用现成的计算机程序。」这时心想没戏唱了，他们要的是计算机程序设计师，正准备收拾起悲伤的心情，回到主前忏悔，是不是我做错了什么，请主光照。下午人事室却来电问我愿不愿意接受新的工作，薪水正是我原来的再加百分之十七，并通知我职前训练及上班报到的时间和地点。我的小心眼小看了天主的大能。格林多前书第二章第九节，

圣保禄宗徒说：「天主为爱祂的人所准备的，是眼所未见，耳所未闻，人心所未想到的。」（格前二 9）

当我向原工作提出辞职，我的老板竟然哭了。感谢赞美主，藉着她的哭，顿时医治了我的自卑、自怜；藉着她的哭，我对自己有了新的肯定。来美多年，由于语言的障碍，一直以为没机会伸展我的才能，而就在那时刻，我一点也不觉得有任何困难，天主开了我的智慧。老板很肯定地说将为我争取双倍的调涨，隔天下午她非常高兴且得意的要我考虑留下，因资助计划单位听说我的即将辞职，答应提前一个月将经费拨下，并答应给我双倍加薪。感谢天主，这为实验室每一位认真努力工作的技术人员来说都是好消息，我为实验室每一个人感谢天主，我的心虽和老板一样兴奋，但我眼目仍只仰望上主，我心想只求百分之十七，而不是百分之五十，于是我向她解释新工作单位需要人接替的迫切性，而她也尊重我的决定，但坚持要我改半职并训练新人。在一片人事冻结及裁员声中，天主为我准备了新工作，还保留了我原来的工作。

感谢主，我并没有因金钱而背离忠信，这是我在主前学习做一个讨主欢心的经验，感谢赞美主，让我们经验天主的大爱大能，圣神的活水更是源源不断涌流在我心中。愿一切光荣归于我们的天主，阿们！

披上新衣 [李守安]

我自小学就上要理班，中学时代也有参加教会组织，但是我对天主却不是很认识。以致在进入社会大学及结婚后，由于追求名利，对教会失去了兴趣，渐渐的我远离了主，过着酒色财气的生活。我的生命充满罪恶，整整有五根手指的时光。最终，生意失败，负债累累，使到一个四代同堂的家庭四分五裂，婚姻也几乎以离婚收场。

虽然我对自己所做的一切感到万分懊悔，准备回头，又自觉无地自容。这样又迷迷糊糊的过了两三年。在 1994 年中旬，我的祖母在老人院过世，停棺在君王堂的小礼堂。在守灵期间的一个下午，圣堂没有人，我独自走到祭台前，跪在十字架下，对主耶稣说：「我主，我的天主，求祢救救我吧！」我痛哭着忏悔我的罪过；过后，平静的回到守灵间。

治丧完毕，我到圣母圣诞堂圣若瑟助终社去处理丧事费用。无意间，遇到堂区秘书小姐，她递给我一份堂区教友革新报名表格（就在那一周的周末举行）并邀请我前去参加，可是，当时我却不把它当一回事。就在革新举行前的一个小时，我内心有一股很强的冲动，推着我前去参加。

感谢主！我还是去了。那是天主特别为我准备的三天。在众多主内兄弟姐妹的代祷和鼓励下，我终于回到主的怀抱中。

「上主，我由深渊向你呼号，
我主，求你俯听我的呼号，
求你侧耳俯听我的哀祷！
上主，你若细察我的罪辜，
我主，有谁还能站立得住？」（咏一三〇 1-3）

赞美主！我是个罪人——一个天主所爱的罪人。

革新之后，我努力的寻找耶稣，想更认识祂。我以为可以在圣经中找到祂，但是，就是好像缺少什么的，总是只有三分钟热度，没有办法继续阅读下去。直到我参加了圣神同祷会每周一次的祈祷会，在一次的覆手祈祷中，我被圣神所充满，那是 1995 年。我生平第一次感到那么的温暖、喜乐和平安，就在那一刻，耶稣的爱填补了那酒色财气所遗留下来的空洞，我的人生从此又燃烧起希望的火光。

我再一次的抱起圣经，研究它，阅读它。这跟以往阅读的感觉完全的不相同，有了圣神的感动，使我更快也更容易了解主的圣言，不再觉得它枯燥无味，反而有如找到宝藏般的渴望追读下去；因为圣经让我体验到圣言是活的。对圣神也有了更深一层的认识 and 了解。原来，在创世纪第一章的「天主的神运行在水面上」（创一 2）之前，圣神已经运作了。到圣母玛利亚怀孕耶稣：「圣神要临于你，至高者的能力要庇荫你。」（路一 35）还有耶稣的整个生活，都在圣神的德能倾注下完成的。（宗十 38）甚至到圣经的最后一部：圣若望默示录的结尾。圣神和教会的回答：「你来罢！」（默二二 17）都有圣神的踪迹。

除了研读圣经外，凡是与圣神有关的书刊，我也不会错过。从已往追看电视连续剧转而追看圣经和 " 神恩复兴 " 及 " 属灵 " 的书刊，这使我更体会到耶稣和圣神的临在；甚至是读到 " 那里 " 就体验到 " 那里 " ，并在 " 那里 " 受到考验，也同时在 " 那里 " 茁壮成长。

1996 年我接受了圣神的邀请，加入了圣母圣诞堂圣神同祷会的服务小组，在神师及小组内兄弟姐妹的教导和指点下，使我的神修与祈祷生活更上一层楼。同一年，我参加了英文组的 " **New Life Program** " ，也在圣神内受洗，接受了圣神为我预备好的第一份礼物：信心。 " 它 " 让我有勇气接受工作，不会胆怯，使我的服务工作更为顺利。

今天让我感到最为满足的是：耶稣基督已经成为我生命中真正的主宰。当然在这过程当中，我也经历过挣扎和痛苦，因为我有自己的嗜好，坏习惯及一些老毛病，要我完全的交给主耶稣，我实在不舍得。虽然我很努力的要改善，但不多久，毛病又回来了。就这样 " 高高低低 " 的。感谢赞美主，在一个偶然的机遇下，我听了疏大哥主讲的一卷录音带（那是小组内几位兄弟姐妹于 1999 年在怡保参加讲习会后带回来的），我被其中的祈祷所感动。哗！怎么这样的 Powerful。我马上做了一个祈祷，祈求上主让我从罪恶的捆绑中释放出来。

举个例子："奉主耶稣基督之名捆绑那在我身上之贪心的灵，赌博的灵，在主耶稣基督宝血覆盖下，命令离开，不准回来。祈求祢释放祢的圣神，充满我的身、心、灵…。"

感谢赞美主，从此赌博远离了我。其他种种的困难也一一交给了主耶稣基督。

「你们因我的名无论向父求什么，祂必赐给你们。」（若十六 23）

「主！因着你的名号，连恶魔都屈服于我们。」（路十 17）

我每天的祈祷，使我有了新鲜的体验。因为能生活在主内，使我充满活力与喜乐。感谢圣神让我与主耶稣保持密切的关系，特别是在同祷会的活动中，在领导活动或作生活分享，为主作见证时，能够与圣神配合，让圣神来带领，以及在何时说适当的话。

我对圣神的体验越深，与耶稣的关系越密切，我就越发现到自己是多么的不完整和不完善；有那么多缺点。真的，我需要圣神的带领，才能一步一步的成长。

「你们住在我内，我也住在你们内。正如枝条若不留在葡萄树上，凭自己不能结实；你们若不住在我内，也一无所成。」（若十五 4）

阿肋路亚！阿们！

不再一样 [成兰]

领受圣神的洗礼之前，我对圣神洗礼的意义不是很清楚，领受舌音的事，也漫不经心，只是向天主说：「祢要给我，就给我吧！随祢的意！如果祢认为对我有好处的话。」

在一次圣神同祷会中，因一位姐妹的见证，引发我对领受圣神的渴慕，当晚我就领受圣神的洗，并得到了几卷录音带，回去听录音带时，还没听完，就一直哭、一直流眼泪，那时最深的感觉，就是我没有真正的爱过我们的主耶稣。

我是在小学时领洗的教友，自小就有很多次的体验，就是祈祷之后，很多事情自然而然就解决了，天父就像我的父亲，但比父亲还有能力，在需要的时候求祂就对了，所以对于天父，我就像小孩依靠父亲那样的理所当然。

在成长的阶段，我也希望在信仰上，有更多的长进、有更多的爱心、能更喜欢读圣经，但圣经对我来说实在没有吸引力。也曾希望有神师在属灵生命上，给我更多的指引，而圣经仍有许多读不懂及不能接受的地方。这由自己掌管的生命，有许多的石头、荆棘、飞鸟、和老我，结不出属灵果实的生命，也是无可奈何。如罗马书第七章 18 节所说：**立志行善由得我，而行出来的却由不得我**。生命中有许多的“老我”，这老自己，也阻碍了灵性生命的成长。和主耶稣的关系，也只停留在向祂祈求，我也怕天主给我磨难和试炼，只求祂的照顾。

当我领了圣神的洗礼之后，当晚听录音带，我一直哭、一直流眼泪，最深的感觉，就是我没有爱我们的主。接下来的生活，就是对主耶稣的渴慕，内心对祂深深的渴慕，我知道祂那么爱我，我也愿深深的爱祂，求祂加添我对祂的爱，于是我热烈的追求：参与弥撒、读经、祈祷、用舌音祈祷、听录音带、敬拜赞美及安静的等候在祂面前…。在这当中，我经验与祂亲近，和祂爱的浇灌，及祂的引领和管教。

读经也慢慢开始吸引我，以前读不懂的地方，主也向我开启；不能接受之处，竟也能由衷的说阿们。有更多的感动，愿意圣经的教导，能落实在自身的生命中成为实际。在静默祈祷等候在主前时，不像以前，只会按己意祈求自己的需要，而更愿意寻求倾听祂的声音，和祂的光照带领。在敬拜赞美中，我经验到祂爱的浇灌，与祂丰富同在的喜乐。

当然我也体会到，内心有明知而没有认的罪的时候，如骄傲、自私、生气、及没有谨守口舌而发出的言语…。都会漏失了主丰富同在的喜乐；只有谨慎、谦逊、认罪、悔改的来到祂面前，敬拜赞美、读经祈祷，才是重新得力的秘诀。

向主耶稣献上自己，愿意成为祂的仆人之后，我也经验主的管教和试炼。祂藉着环境和近人，让我经历痛苦和破碎。在痛苦中，使我更紧紧的依靠仰望主。经历自己的软弱时，紧紧的在圣经中寻求主的应许、等候祂。在磨难中，我求主帮助，向我显明，我要学习的功课。在一次次的仰望中，于是一些“老我”慢慢退去，也将自己的软弱，同钉于十字架上。依靠着祂的破碎，也一次次的获得更新的能力。当我经历一次次的死荫幽谷时，使我有信心，相信祂的爱大过一切。也在每次的痛苦和磨难之后，让我亲见，主

之恩手的扶持和掌管，最后由祂来翻转和祝福。原来苦难的背后，有那么大的祝福，让我更亲近祂，愿意奉献给祂，由祂来塑造、由祂来掌管，使我的生命不再一样。

天主是爱 [马慧文]

过去，我自负得意，常做别人的判官，并替人做决定。世俗的享乐，不曾匮乏；四处走访美食，自以为有品味。别人眼里的我，堪称「好命」。我亦自诩灵敏、谈星座、论命理，对未来充满好奇；清谈玄学，自认能悟彻。但心里的惶惶不安，却无法排遣。平素爱看一些嘲讽的文章，说话也一针见血，自以为快人快语。倪柝声先生曾说：「雅各伯总以自己的心来测度别人，会打算，有办法…」于是我天然的生命遭到圣神的对付；一年前我的婚姻出现危机，那是前所未有的挫折。不再依靠自己的聪明，只觉得天地毁灭，六神无主。

以前的自信消失殆尽，每天浑浑噩噩。这时，我向一位世伯求救，他信了天主，整个生命焕然一新。他帮我找到了疏翠梧老师，藉着祈祷，我向天主认罪，并且白白的领受祂对普世的爱。

因为人的软弱，许多枝节横生，眼看婚姻不保。某日下午，沮丧郁闷，便向主耶稣祈祷，希望能藉圣经，恭读圣言，这时翻到约伯传第十七章：**「我的气息已断，寿命已尽，而且坟墓已为我做好…」**（约十七 1）这段文字正是当时我的心情；犹记得当时只觉震撼不已，原来我一点也不孤单，感动之余，痛哭流涕。在圣神充满及渴慕圣言的情况下，我继续翻阅，经上的文字，字字都是对我所言，一直读到**「劝约伯服从天意…那心中自以为聪慧的，祂却不眷顾。」**（约三七 14、24）当时，我便知道一切都交给天主，因为祂全然知晓。

千禧年的七月，我们一家三口在神父的祝福下，成为慕道友。藉着听道理，读经，听疏博士的录音带，我们疗伤止痛，试图走出困境。但一些情境总让我跌入过去的伤痛，受创的伤口，反复发作；某日清晨，我又向主耶稣哭诉，我先生陪着我一起祈祷，并藉读圣经来沉淀悲伤的情绪，我们翻到圣咏第五十一篇 11 节：**「认罪忏悔」**，其中**「求你掩面别看我的罪过，求你除掉我的一切罪恶。」**让我先生至为感念，因为大能的主永远认识、知道祂的羊。这时，我也深切体会只要信必有奇迹相随。

我的固执，常让先生与自己吃苦，藉着听道理，疏老师为我们说解圣经，其中一段，创世纪第四十五章：**「若瑟原谅了他的兄弟。」**（创四五）才了解我真是一个被爱的罪人。立即祈求天主耶稣的原谅，我们又有继续走下去的勇气。伤口的深刻，造成了我情绪的不稳定，去教堂听道理、望弥撒，都是释放。只是沮丧、怀疑的情绪常困扰自己。在一次的查经祈祷中，我祈求上主给我一个记号，果然那天就好似为我准备一般，玛窦福音第十八章：**「宽恕之道。」**其中一句**「如果你们不各从心里宽恕自己的弟兄，我的天父也要这样对待你们。」**（玛十八 35）回到家中，我赶快求我先生的原谅。

从走入主内，生命力出奇的丰沛，心里的喜乐一直满溢，碰到熟人朋友，就忍不住地要与他们分享，家人也因我的改变而大叹难得；我的兄长与父母同住，也偶尔有一些磨擦，我以往会去劝慰双方，但总是无法解决他们的难题，现在我将一切交托给主，为他们祈祷，求主耶稣赐我们爱人的能力；

因为爱，所以我们不孤单。

因为爱，我们才有生活下去的理由。
因为天主是爱，我们才有希望。

新的恩赐

[田毓英]

参加神恩复新运动已经十几年了。参加的研习会与治愈祈祷，从头算起先后有 Sr. Philip Marie Barle, Fr. Emiliano Tardif, Fr. Fio Mascarenhas, Fr. Falvo, 当然，还有王敬弘神父，最后是疏效平博士所带领的研习会。此外，还很长一段时间参加新竹教义研究所每月举办的两天祈祷会。每次参加都有收获，今年（2002 年 2 月），疏弟兄带领的是收获最丰富的。我们的灵命，会随着研习会走近天主而成长，我们灵命上的阴影，会一层层地剥落，阴暗度也随之减低。在圣神内更新也可能一再地实现。

细数天主的恩典，真是不可思议。从起初不意间参加了神恩避静到天主不断地施恩，我获得了无数的恩典。寻找祂的必定得胜，那怕你是错误地寻找。我是在误打误撞的情况下参加第一次的研习会，就受了圣神的洗。天主置于我心中的是祂的爱，我深信天主对我的特别慈爱，使我无法否认。

然而，在这次疏弟兄带领的研习会之前，已经好几年，我一直不能接纳自己；对天主的爱，虽然无法怀疑，但总觉得自己不可爱，不应该被爱，连我自己也不接纳自己。在台南最后一天的治愈弥撒中，第一个为我覆手的是嵇彭海。他悄声说：「耶稣爱你。」最后是在弥撒中由疏博士和神父们为大家覆手。疏弟兄和杨成斌神父一群组，为我覆手时，疏弟兄的祈祷是：耶稣肯定她，安慰她。这不是天主把我当时的需要放在疏弟兄口中了吗？天主的话是神、是生命。这话给了我肯定，我虽然仍然深知我不配，但我不再不接纳自己，我得了释放，我又一次得自由了。

在桃园的覆手中，许多人倒下去。我鼓励自己，要排除怕人笑的恐惧，如果天主要我倒，我准备倒。但我不相信自己会倒下去，因为在其他祈祷中，他人倒，我从来没有倒过。神父伴着疏弟兄到我面前来。在我来不及注意疏弟兄的异语时，一股力量从头压到半身，修女在耳边轻声要我放轻松，我倒下了。心里有些尴尬。但一股暖流从左脚一直往上升，升到头部，似乎停下来。我不知道，这是否是治愈我左脚左腿所受的伤害。那是在一次牙医的诊疗中，护士错误地在强冷气房中开电扇最大的风向着我吹，大约吹半个多小时。其后，我左脚左腿常常酸痛，虽曾尽力热敷吹热风，一遇凉风，仍然酸痛。覆手是三月三日的事，今天（三月二十五日），我写这篇短文时，虽已阴雨过好几次，至今还未酸痛过。这证明天主这次就是治愈这毛病了。赞美感谢祂，祂是今在、昔在、将来永在的天主，你我的慈父，我们的主。天主，至慈的父，感谢祢、赞美祢，唯独祢是主，上主。

浩浩主恩 [郭奕珍]

2000年2月19日，我在纽泽西广东组圣神同祷会中圣神内受洗。

那天中午，听了主内很爱主很有智慧的姐妹露西，说及圣神内受洗的奥秘，心里一直很渴望自己也能得这份从天主来的恩典。露西强调这是一份天主愿意给每一个人的礼物，而不是靠我们的善行所赚回来的。正如圣经上圣保禄宗徒说：「**我愿你们都有说语言之恩。**」（格前十四5）

晚上，我们主内的兄弟姐妹们在祈祷准备接受圣神的洗礼，其中一些早已经有这份恩典的弟兄姐妹便马上开始说方言。那时，我闭上眼睛，心里祈祷，口里在学习发一些方言的声音。不一会，我感觉从外面有一股很强的力量冲入我的身体，我便马上说方言。那时我的理智还很清醒，只是舌头不由我控制。我一面说方言，一面不由自主地在流泪，身体也一直在震，好像触电一样。那时，我心里有点害怕，便开始祈祷祈求天主给我一个印证，我心里说：「天主，如果这是来自祢的，请从这众弟兄姐妹中找一个人，把祢想告诉我的话传及我。」

那时，闭上眼睛的我，感觉露西及班尼在为我用方言覆手祈祷，而且把我的身体平放在地上，让我可以在圣神内休息。我一直在说方言，说了很长的时间，我便开始用方言唱圣咏。那时，我感觉很平安，有如在天上跟天主在一起。我心里一直问天主：「我是不是在天堂？」我感觉自己好像天使一样在天堂自由自在的飞。不一会儿，便听到另一位主内的姐妹莎莉在用方言唱（露西说，莎莉是用拉丁文在歌颂圣母）。我心里马上跟天主说：「哗！莎莉也到了天堂。」然后我问天主我的右手可否拖住莎莉的手，我的左手可否拖住天主的手。马上，好像有股力量把我的右手慢慢伸展出去，直至我碰到莎莉的脚，然后我的左手亦慢慢的自动伸展出去。那时我感觉我的右手拖住莎莉，左手拖住天主。我们一直唱歌，一直拖住手在天堂里飞来飞去。我感觉很平安，很快乐，我用方言唱圣咏唱了很久，终于停了。

有「知识语言」恩赐的姐妹，露西，便走来告诉我，当我用方言祈祷的时候，天主有话给我。她告诉我说：「天主说：乔瑟芬，你是我亲爱的女儿，你的一切我都知道，我很爱你，你是我的掌上明珠。」那时，我听了很感动，亦深深的体验了天主对我们的爱。正如圣经所说：「当我们还是罪人的时候，天主便先爱了我们。」这句话是何等的真实。那个晚上，我太兴奋了，我回家时已是差不多晚上12点，我打电话给我的同事，安东尼。他是一位很爱主的基督徒，亦是我的上司。我把我得到方言的过程告诉了他。他也替我高兴，但他也提醒我要小心，要懂得分辨那方言是否来自天主。我听了这话之后，便开始有点害怕，也不敢单独用方言祈祷。我的丈夫因还不是基督徒，也对圣神的事一无所知。他听了我的见证，便开始反对我去这种聚会，在有心理压力之下，我便一直没有用方言祷告。

第二天早上，我不敢用方言祷告。我只是像平时一般念玫瑰经。念完了玫瑰经，我问天主昨天晚上在用方言祷告时，感觉自己在天堂飞来飞去，是不是自己很单纯的幻想？突然天主给我一个思想。天主告诉我，昨天晚上祂是真与我们同在，而且耶稣还告诉我，祂很爱祂的母亲，祂去那里也带着祂亲爱的母亲。我马上想起莎莉用方言歌颂圣母的诗

歌时，一定是圣母的临在。我知道这个思想不是来自我的。因为身为天主教徒的我，一直与基督教的弟兄姐妹一起读经，祈祷，以致圣母在我心目中的地位很低。但当天主把这个思想给我的时候，我知道圣母在天主心里的地位很高，也从此坚固了圣母在我心目中的地位。

我一连几天也没有用方言祷告，直至有一天，我尝试用方言祷告时，我发觉我失去了这份宝贵的礼物。

我寄了电子信给主内的一位姐妹程明慧，因为这位很有爱心的姐妹，一直以来都为我祈祷，希望我早日可以在圣神内受洗。天主藉着程明慧这位天使，不厌其烦的花了大概一个多小时的时间在电话内向我解释在圣神内受洗的奥秘及她的见证。程明慧姐妹更强调天主既然赐下这宝贵礼物，不会再小气地收回它，因此舌音是不会失去的。

她向我见证舌音有医治心灵的能力。也鼓励我时常用舌音祈祷。程明慧姐妹相信我失去舌音是因为有心里阻碍。她建议我可利用独处而不是在反对的先生的面前使用舌音祈祷。真奇妙当时我丈夫刚好正当出门去打排球。程明慧姐妹建议我把电话挂断练习用舌音祈祷。我马上照办，我的舌音马上就回来了。当我正用舌音祈祷时，程明慧姐妹又来电话，我告诉她我已得回舌音，当我用舌音祈祷时，右手同时一直在动，好像触了电一样。程明慧姐妹告诉我她知道，因为她的身体也在震动，她告诉我：因为圣神是合一的神，我们的灵在主内得以相通。她为我得回舌音的事也非常高兴，为此，我们同声感谢天主。

天主的安排实在很奇妙。过了几天，我很兴奋的告诉安东尼上司我已得回舌音的事，他也为我很高兴。我们就一起用舌音祈祷，突然有一股很暖的力量入了我的身体，在我胸部停留了数秒钟（我的左胸里有一块肿瘤硬块）。跟着便走到我的肚里，安东尼告诉我暖的是来自圣神，叫我不要害怕。那时是中午 12 点多。那暖暖的圣神一直在我肚里停留很久，一直到我晚上下班 7 点钟。我告诉安东尼，那暖暖的圣神还在我肚内，他向我微笑的说：「不用怕，没有事的。」你们猜发生什么事？

圣神辅助了我成功的保住了胎儿。现在已经是第七个月了。记得两年前我第一次怀孕，但却流产了。中医说我很容易怀孕，但因为我的子宫太冷要保住孩子却很难。那中医为我以苦茶调理身体。但因为苦茶实在太难饮，我后来就放弃了。当我用舌音祈祷时，心中很清楚的知道是圣神在我肚内，进行了医治的工作，因此帮助我保住了胎儿，感谢天主。原来天主就是最有爱心，最了不起的名医。阿肋路亚，感谢赞美主。

另一件奇妙的事情是在我怀孕的第二个月。有一次在参加圣神祈祷会。当我们还未开始祈祷时，我已经感觉到圣神来了。那时，我的胎儿在我的肚里一直跳动，感觉有如一个小弹球在我肚内上下弹落，足足有 5、6 秒钟。我猜大概宝宝认识圣神，因为是圣神救了他这条小命。我回家把这事件告诉我丈夫，他不大相信且觉得我很天真。

在我怀孕的一个月后，圣神同祷会的莎莉姐妹也怀孕了，而且她也有相同的经验，她的胎儿也是有如一个小弹球在肚内上下弹落。莎莉也把此事告诉她的丈夫，她的丈夫也觉得她很天真。但当莎莉姐妹和我彼此分享这相同的经验后，我们认为我们不是天真，因为那经验是非常真实的，为这所有发生的一切，我们感谢天主，对我们一生的带领及感谢祂赐给我们一切的恩典，并赐给我们圣神这一份宝贵的礼物。

我的重生 [周心慧]

这篇见证文章，我是抱着战战兢兢的心情写的。因为做了几十年的冷淡教友，却在今年（2000年）三月圣神的领洗之后，我的人生观从此大大的改变了。对天主的爱也由一个麻木的状态之下苏醒了。那份爱，深深地感动了我，使我成了一个近乎忘我，陶醉在喜悦中而无法自拔的人。那感觉实在很美妙，因为天主的爱触动了我。唤醒了我的爱，一份曾经很自私，很自我的爱。我开始懂得关心别人，以爱还爱。而这份感动，开始带动着我走出以前那活得不是很快乐，很自由，很有希望的我。当然，这并非说我已经做得很好，但至少我有了方向，有了目标，也有了很深很深的希望。而这一切天主都白白地赐给了我，就这样轻轻松松地洗刷了我以前所犯的罪。我相信，我只要跟随主耶稣，永生似乎就在眼前，不再望天兴叹，而是积极地参与共融。

这一切，理所当然要感谢好多好多的人。第一个是我妈妈，她对我灵性生活的担忧，一向对我像是母鸡赶小鸡似地把我赶入教堂。后来，因为我生意上的关系，她再也无法盯我了，但她又费尽心思，开始一本一本弥撒读经释义送到我手中。而我居然在生意清淡的时候，开始一本接着一本地读，当我读到了王山圣人安德修士之后，有一股非常迫切的希望，要读圣女小德兰的回忆录，也就这么奇妙的，毫不费力地在尚素卿那里找到了这本书。我的心就这么一步步地敞开了，真正开始寻找天主。而当我求了又求之后，我读到了一篇圣言：**「你们求，必要给你们；你们找，必要找着；你们敲，必要给你们开。因为凡求的，就必得到；找的，就必找到；敲的，就必给他开。」**（路十一 9、10）

天主是信实的。祂的话绝不落空。当我三月结束了生意之后，三月七日，天主真的在这一天让我找到了。在疏效平的圣神同祷会研习会中我重生了。天主真真实实地，白白地赐给了我一个新生命。天主答复的快速，更加深我的信心。我开始每天祈祷，读经。而我的生活，也一天一天地在改变。天主带领着我整个家庭，由混乱，不和谐，和很多的困难中，渐渐地进入到了平安和喜乐中。每天晚上，当我们全家跪在圣像前祈祷时，我有很深的感动与感恩，天主的慈悲，宽容与爱，永无止境。又在八月李庆姐妹的治愈神恩祈祷会中，我再次深深的被天主白白地治愈。我告诉李庆姐妹，为了我的牙、膝盖、腰，我满心依靠天主治愈，而我真的被治愈了。多年会发响疼痛的膝盖，就在当时，轻轻松松地站起来，不痛不响了。我的腰也不再因为提过重的东西而痛上二、三天；而我的牙，本来左下边，有一个很深的蛀牙，时时发作，现在也不痛了。我再度读到耶稣圣言：**「我实在告诉你们：你们如果有信德，不疑惑，不但能对无花果树做这件事，即使你们对这座山说：起来，投到海中！也必要实现。不论你们在祈祷时恳求什么，只要信，就必获得。」**（玛二一 21、22）

感谢天主的一切美善，感谢天主所派遣的人。天主藉着疏效平的口，教导了我认识天主，更亲近天主，更爱天主。天主也藉着李庆的手，医治我肉体上的病痛。我更大的觉悟是：天主白白地赐给我们这么好，神修这么高的宋稚青神父带领着我们。在七月疏效平的圣神同祷会中，何爱刚在旁推了我一下说：**「哎！你看宋神父是不是看起来很可爱。」**她充满喜悦的说。而我内心真正感动地说：**「真的，好可爱，太可爱了。」**李庆曾经告诉我：神父就代表天主，神父的话，就是天主在对我们说话。我更感觉到宋神父

付出的辛劳与爱心，也就是天主给我们的。宋神父的最大权柄就是可以在圣神内代表天主，赦免我们的罪。

这一切的一切，天主都大大方方地送到了我们面前，怎不教我敞开心全部都接受呢？

妈妈曾经告诉我，当我很小的时候，爷爷给每个人三粒糖，而给我四颗，我却还坐在地上大哭，因为我要一包。我是一个非常贪心的人，所以，天主给的我都要，而且一路要到底。感谢天主，赞美天主。

愿光荣归于父，及子及圣神。起初如何，今日亦然，直到永远。阿们。

心灵之旅见证篇——风中传奇在纽约 [路志高]

禧年加上「和好两千」，再加上圣神的光照，真是喜乐加喜乐，丰富加丰富。

身在北美洲，藉地缘的方便，今年我有机会参加两次由疏效平博士主导的圣神同祷研习会：前一次从六月九日到十一日在蒙特娄，这一次则从七月十四日到十六日在纽约。

十三日晚同李佩玲、尹巧娟二位姐妹从蒙特娄乘夜车旅行，我们三人一登上大巴士时，我心中便产生了一种奇妙的感觉，仿佛是主耶稣在率领着我们上路，一如当年祂带领三位门徒去登山祈祷（玛十七 1-3）。我深信我的心灵就是圣神的宫殿，遂祈求圣神充满我心，让我在这次研习会中，受祂光照，由祂指引。

途中，过美加边界之后，我开始昏昏欲睡。在半睡半醒中，我听到这样的话：「这不再是在死人中寻找活天主，也不再是在活人中看见死基督，而是在活人中认识活基督…。」听到这里，我其实并不知道有没有听完，我已深深坠入梦乡。

清早五点，抵达纽约。快下车时，李姐妹和尹姐妹一齐叫我醒来，我一睁开眼，心情有说不出的愉快；接着一整天欢欣雀跃。我不但知道圣神住在我们内，使我们分享「天主的奥秘」（格前二 11），也预感到效平弟兄这次会满足我的饥渴：对「天主是爱」（若壹四 7-18）我渴望有更真切的认知与体验。

这次研习会，成果辉煌。本来预计出席人数为四十人，而实际上竟高达八十人；其中十六人来自加拿大三个大都市：蒙特娄、多伦多、温哥华。

三天的研习会均在耀汉会举行。进入会院时，我们备受三位「地主」：宋稚青神父、苏达义神父、张德华神父热烈欢迎，亲切款待。当时我在他们三位「小兄弟」会士身上分别看见了生活的基督，也看见了三位生活的「三位一体」。

由于飞机误点，纽约圣神同祷会负责人及研习会联络人褚海兰姐妹先把我们远道来的人悉数送到会院之后，才去机场等待疏博士。这次效平弟兄带领穆景梅姐妹及李家欣弟兄齐来。大会开幕时，他们首先接受了全体与会兄弟姐妹们的热诚欢迎与鼓掌欢呼。

这次研习会的主题是：「上主仆人的宠召与成长」。在宠召不断增加和仆人地位不断成长的气氛中，我看见许多人被圣神充满。感谢主，包括我自己在内，我们皆因蒙恩获宠而深受感动，兴奋得不知有多少次喜出望外，泪流满面，正如经上所说：那无条件的「**天主的爱，藉着所赐与我们的圣神，已倾注在我们心中了。**」（罗五 5）

在听到讲题一：「我与天主的关系」的最高境界时，我因太高兴、太受感动，圣神竟赐给我「神视」的能力，不但在效平弟兄身上我看见了生活的基督，也确知圣神屡次藉着他的口讲话！（注）

在大会第三天下午接近尾声时，我因连日来感动加感动，欢跃加欢跃，恩宠加恩宠，便自告奋勇举手上台，好能成为一个分享心得的人。我明知三言两语词不达意，无法把要说的话讲完。但我顺其自然，相信「蜻蜓点水式」正合圣神的心意。

次晨（十七日）在早餐桌上，我听见了宋神父谈话中流出来的点滴，与我数年前在尼日撒哈拉沙漠的热风送到我耳边的话语，内容十分类似。那时我向主提出一连串的问题，例如为什么基督福音不先传入中国，为什么中国没产生「苏东坡」现象？

当宋神父提到天主教在中国唐朝与元朝两度消亡时，我懂得了「在死人中寻找活天主」那句话的深意；当宋神父继续讲述教会在大清帝国时代的情况以及义和团仇教事件时，我联想到整个东西文化问题；我想到今日大陆，想到海外华人社会，更想到台湾福传的困境，再在让我了然「在活人中看见死基督」那句话也有其深意。于是我更深深体会到主耶稣为何要派遣祂的圣神来光照我们。

现在我还不完全了解「在活人中认识活基督」的真正意义，但我相信这是主愿意我们实践的话，虽然不易，但只要偕同大能的圣神，时时听祂指引，没有什么事是不可能的。的确，当我看见北美各地的圣神同祷会相继发展起来，并互相联起手来，我知道圣神的时代已经来临了。

主啊，感谢祢，也求祢让我们能活出祢，活出祢的爱！让祢的神在我们身上完成祢奇妙的化工吧！愿祢时时充满我们的心，带领我们前进，千万不要再让瞎子领瞎子，也不要让我们有神恩而不知去用，反而将珍宝埋藏在地下。

感谢主！赞美主也光荣主！阿肋路亚！

[注]：一、七月十四日弥撒中，福音：「**说话的不是你们，而是你们父的圣神在你们内说话。**」（玛十 20）

二、七月十五是圣文德日。这天我听疏效平演讲，如阅读圣师著作一样，发现内心火热的感情和满溢主耶稣及圣神的恩爱。

纽约圣神祈祷研习会圆满结束 [宋稚青神父]

筹备已久的圣神祈祷研习会，终于在 Astoria 耀汉会院如期召开。七月十四日晚八时开始，参加的人有远自加拿大温哥华、多伦多、满地可，美国西岸洛杉矶，近处有新泽西、纽约各地约七十人。开始前，筹备人担心夏天气候炎热，在无空调的室内跳跃歌唱，恐有窒息之感。但这三天，凉风吹来，气候如秋天，进到研习室，发觉客厅、餐厅、圣堂、走廊均极宽敞，这为使人打开心门，向圣神开放，是有利的环境。

在吉他伴奏的赞美敬拜歌声中开幕，经由教友疏效平，活泼热情的讲话启发，大家很快进入圣神赐的平安喜乐的氛围中。

次日十五日，星期六，上午九点半开始，很快进入高潮，每位教友浸沉于疏兄解释的圣神爱的启示：我们是天父的儿女，向天父亲切的呼求「阿爸，父啊」人人感觉做天父的家人，是天父的至亲，是天父的儿女，慈悲天父的孩子，多幸福啊！有人流泪满面，有人眼目含着泪花，嘴唇却在微笑。

本堂服务司铎安排，且加以适当的简单解释的圣堂礼仪，大家参与 11:00am 弥撒、2:00pm 公诵玫瑰经、5:30pm 圣体降福，均感富有虔诚气氛。

晚上九时覆手祈祷礼，在敬拜与赞美的吉他伴奏下，经由傅油、覆手、祝祷、祈求，人人充满了圣神的温馨、喜乐、平安、有人倒地在圣神内休息，有人高声赞扬主，有人号啕哭泣，有人双目微阖，安祥地在沙发上憩息。

第三天，大家好像对圣神的感召和呼唤已养成习惯，很快就培养出在圣神内共融的氛围。疏兄神修讲话，由天主的家人，上主的仆人，朋友进入到最高层，他居然介绍天主与人的犹如夫妻的亲密境界，由创世纪人类原祖父母的二人成为一体，讲到雅歌的男女恋情，再至默示录新天新地中的新郎、新娘的会合。**新郎（耶稣）说：「我是出于达味家族的后裔。我是那颗明亮的晨星。」圣神和新娘都说：「请来！」凡听见的也要说：「请来！」（默二二 16、17）**

跋

[凌风神父]

当我读完本书的全部文稿之后，心中有许多的感触。同时，我也为作见证的弟兄姐妹献上深深的感恩，感谢主派遣了祂儿子的圣神在这些弟兄姐妹生命中动工，使他们在历经个人信仰的错谬、冷漠与灰心之后，能在圣神傅油的亮光与恩慈中，恢复与天上的阿爸父真实相爱的关系，这份永恒的关系给他们带来了丰富与满足，令他们陶醉，令他们喜乐地疯狂。

正如疏先生在本书前面部分所分享过的：原祖的犯罪使人与天主之间原本的父子关系彻底破裂，人成了被判罪的（罗三 10、23），生来即没有希望（弗二 12）。当我们看见在大峡谷的彼岸站着那位深深爱着我们的父亲，而我们却因自己的背叛与不义不能跑过去接受父爱的拥抱时，我们的心是何等的酸楚与伤悲。感谢主！虽然天人之间的鸿沟完全是出于人的悖逆，但天主——我们的阿爸——却藉着祂圣子的牺牲为我们搭建了回归父家的桥梁。在我们还是罪人的时候，基督就为我们死了，为使祂对我们的深情厚爱藉十字架的祭献显为完全，并使我们因祂的血成义（罗五 9）。

「我要作你们的父亲，你们要作我的儿子。」是天上的阿爸父早在旧约时代就已显明的期盼，也是人灵喜乐、安息的所在。除非我们回归与天父的关系，回归天父永恒大爱的怀抱，我们就只是一个落寞、流浪、无家可归的荡子。圣保禄宗徒在厄弗所书第一章 4-5 节告诉我们，天主在基督内拣选我们，正是要我们在基督内，藉着基督恢复我们义子的名分；为此，天主派遣了祂儿子的圣神，使我们能以呼喊「阿爸，父呀！」**「圣神和我们的心神一同作证：我们是天主的子女。」**（罗八 15、16）本书中弟兄姐妹们的分享都在为圣经的真理作证：因为我们领受了圣神的充满与浇灌，因此，我们与天主之间恢复了那份久已失落的关系，并且，我们已经开始在这关系中享受父子亲情的美妙和甜蜜。

天上的阿爸父为能与祂的子民建立这份亲密的关系，祂在世界各地广赐圣神的雨露，盼望蒙浇灌的子民都能在这份甜美的关系中分享祂的丰盈富裕。然而，并非所有的人都认识这样丰盛蒙恩的机会。在一次朝圣活动中，一些神父、修士、修女围在一起祈祷，主藉先知话向他们发出了邀请：「给我一个机会，让我爱你！」我们仿佛触摸到了阿爸父的心，祂盼望爱我们，盼到焦急，盼到心伤，远甚于我们盼望被祂所爱。即使在几年之后，我的心仍然被主的话深深地搅动着。

由于传教的缘故，我很少回家。几年前，当我的侄女、外甥才三、四岁的时候，我非常疼爱他们，每次回家我都希望能抱抱他们，而每当我抱他们的时候，我的心就很满足、很喜乐，因为我爱他们。可是，事实上，每当我回到家要抱他们的时候，他们常常是躲得远远的，他们要玩自己的。我只有带一些糖果之类的东西引诱他们，他们才肯让我抱一会儿。

将心比心，我觉得我们天上的阿爸父是这样的渴望爱我们、拥抱我们，当祂爱我们、拥抱我们时，阿爸父的心就很满足、很喜乐。「给我一个机会，让我爱你！」正是阿爸父对祂孩子们的亲切呼唤。是祂在这时代的末期赐给了我们神恩运动，是祂藉圣神的洗礼

恢复了我们与祂之间的父子亲情。所有有机会分享本书见证的弟兄姐妹，如果你尚未体验到作者们所体验到的与天主亲密的关系，那么，你愿意敞开心给自己一个机会，呼求天上的阿爸父进入你的心中，让祂来爱你吗？

凌风神父二〇〇七年二月

阿爸，父啊！

1999 年十月十一日美国波士顿讲习会
主仆疏效平主讲

监制：疏效平弟兄
著者：疏效平弟兄等
主编：疏效平弟兄
编辑：嵇彭海弟兄
笔录：李守安弟兄
文字输入：蔡丹青弟兄、李瑞珠姐妹
校对：马若林、疏翠梧、
疏何嫫、张琼枝姐妹
封面设计：曾梅娟姐妹
制作、发行：玛纳文字事奉

© 2007 5L2F Ministry To Christ

版权所有、欢迎购买或自由复印

2007 年 4 月初版